

29^e Semaines d'information sur la santé mentale (12 – 25 mars)

**EN AUVERGNE-RHONE-ALPES, LE PSYTRUCK REPREND LA ROUTE
POUR PARLER PARENTALITE & ENFANCE**

Les maladies mentales sont des pathologies méconnues et mal comprises qui affectent près de 20% de la population chaque année. Elles représenteront la 1^e cause de handicap dans le monde à l'horizon 2020. La Fondation FondaMental alerte sur l'urgence de mieux comprendre ces maladies, d'améliorer le dépistage et le diagnostic précoce afin de mieux les soigner.

En région Auvergne-Rhône-Alpes, les Centres Experts FondaMental se mobilisent à l'occasion de la **29^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale**, et renouent avec une initiative originale lancée en 2015 : **le Psytruck**. Du 13 au 23 mars, des experts seront à bord pour aller à la rencontre du grand public et le sensibiliser à ces maladies.

En Auvergne-Rhône-Alpes, le Psytruck reprend la route...



Lancé en 2015 à l'initiative du **C3R**, Centre Référent de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive (*Centre Expert FondaMental schizophrénie et Asperger*), et du **ReHPsy**, Réseau Handicap Psychique de Grenoble, à l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, **le Psytruck est un camion qui circule et s'installe dans différentes villes de la région pour aller à la rencontre des populations.**

Avec la collaboration des **Centres Experts FondaMental** troubles bipolaires et dépression résistante d'Isère, **deux à trois professionnels, accompagnés des partenaires locaux, répondent aux questions du public** et remettent des brochures d'information. **Du 13 au 23 mars 2018, le Psytruck reprend la route** pour porter un message de prévention dans 10 villes.

>> Rendez-vous <<

Saint Martin d'Hères le 13 mars, **Valence** le 14 mars, **Chambéry** le 15 mars, **Romans** le 15 mars, **Fontaine** le 16 mars, **Thonon-les-Bains** le 19 mars, **Annecy** le 20 mars, **Montélimar** le 21 mars, **Albertville** et **Nyons** le 22 mars et **Grenoble** le 23 mars

Détails horaires et emplacements ci-dessous

**Les Centres Experts FondaMental,
un dispositif innovant de recherche et de soin en psychiatrie**

Hébergés au sein de services hospitaliers, les Centres Experts sont spécialisés dans l'évaluation, le diagnostic et l'aide à la prise en charge d'une pathologie psychiatrique spécifique ainsi que le développement de la recherche clinique. Il existe 37 Centres Experts en France, labellisés par la Fondation FondaMental, sur les troubles bipolaires, les schizophrénies, la dépression résistante, l'autisme de haut niveau.

En Rhône-Alpes, plusieurs Centres Experts FondaMental :

A l'initiative du PsyTruck : le Centre Expert FondaMental schizophrénie et Asperger

Centre Hospitalier Alpes Isère à Grenoble - Centre référent de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive. Coordination : Dr Julien Dubreucq

1 Centre Expert FondaMental troubles bipolaires et dépression résistante

CHU Grenoble, Hôpital Nord - Département de psychiatrie

Responsable : Thierry Bougerol, Coordonnateur Pr Mircea Polosan

1 Centre Expert FondaMental schizophrénie et dépression résistante

Centre Hospitalier Le Vinatier à Bron - Service psychiatrie générale adulte - Responsable :

Thierry D'Amato. Chef de service et coordinateur : Dr Romain Rey

... pour parler de Parentalité et enfance

Si la naissance d'un enfant est un événement clé dans la vie, il est aujourd'hui reconnu que l'accouchement peut engendrer divers troubles psychiques maternels comme la dépression postnatale ou le baby blues. Les questions liées à la parentalité peuvent se poser également lorsque l'on fait face soi-même à une souffrance ou à des troubles psychiques. Cela peut impacter les 3 dimensions du concept de parentalité définies par Didier Houzel : l'exercice de la parentalité (ensemble des droits et des devoirs), les pratiques de la parentalité (les actes concrets de la vie quotidienne) et l'expérience de la parentalité (le fait de se sentir ou non parent).

Cette 29e édition des SISM sera l'occasion d'échanger autour des pistes d'actions possibles pour **favoriser le bien-être des enfants, promouvoir la santé mentale dès le plus jeune âge, accompagner la parentalité de tous, et en particulier des personnes souffrant de troubles psychiques.**

Le road-book du Psytruck

Ville	Date	Lieux	Horaires
Saint-Martin-d'Hères	13/03/18	Bibliothèque Lettres - FAC	9h30-17h
Valence	14/03/18	Fontaine Monumentale	10h-17h
Chambéry	15 /03/18	Place du Marché	14h15-18h
Romans	15 /03/18	Place Gailly	10h-17h
Fontaine	16 /03/18	Place Maisonnat	10h-17h
Thonon-les-Bains	19 /03/18	Place des Arts	10h-17h
Annecy	20 /03/18	Place François de Menthon	10h-17h
Montélimar	21 /03/18	Place de l'Europe	10h-17h
Albertville	22 /03/18	Marché, place de l'Europe	9h15-13h
Nyons	22 /03/18	Office du tourisme	8h-13h
Grenoble	23 /03/18	Place Félix Poulat	9h30-17h

Santé mentale : l'urgence d'agir

Les maladies mentales sont des pathologies méconnues et mal comprises qui affectent 20% de la population chaque année et apparaissent majoritairement entre 15 et 25 ans. Accès aux soins tardif, retard au diagnostic, inadéquation des soins courants avec les recommandations internationales, comorbidités somatiques non dépistées et non traitées... **Leur prise en charge s'avère souvent inappropriée et les conséquences pour les malades sont désastreuses.**

Connaissant une évolution souvent chronique, les maladies mentales sont sources de handicaps majeurs si leur évolution n'est pas freinée. Selon l'OMS, elles seront la 1ère cause mondiale de handicap dès 2020.

Associées à des stéréotypes d'imprévisibilité et de dangerosité, les maladies mentales restent considérées comme des maladies « à part ». Outre les sentiments de honte chez les patients et leurs proches ainsi que la méfiance à l'égard de la psychiatrie, **la méconnaissance et la stigmatisation participent également au retard de l'accès aux soins** : l'ignorance dans laquelle se trouve l'entourage pour identifier les premiers symptômes, la tendance à banaliser la première crise font perdre un temps précieux avant la consultation d'un médecin spécialiste.

A propos de la Fondation FondaMental

Animée par la conviction que seule une recherche de qualité peut aider à relever les défis médicaux et scientifiques posés par ces pathologies, la Fondation FondaMental participe à la révolution scientifique aujourd'hui en marche dans le champ de la psychiatrie, source d'espoirs pour les patients et leurs proches (www.fondation-fondamental.org). Elle réunit des équipes de soins et de recherche et travaille en particulier autour des pathologies considérées parmi les plus invalidantes. Pour relever les défis posés par ces pathologies, la Fondation FondaMental s'est donné quatre missions :

- Favoriser le diagnostic précoce à travers l'ouverture d'un réseau national de Centres Experts,
- Accélérer la recherche en psychiatrie en France,
- Former les professionnels de santé et l'ensemble des acteurs impliqués en diffusant les savoirs,
- Informer et sensibiliser le « grand public » et les décideurs pour changer le regard sur les maladies mentales.

Contact presse de la Fondation FondaMental : Laurence de la Touche – lt.thedesk@gmail.com - 06 09 11 11 32