

## Santé mentale / Covid 2019

### La Fondation FondaMental alerte sur les conséquences de la pandémie sur la santé mentale et lance une campagne d'appel aux dons

Le Covid-19 et le confinement ont été à l'origine de souffrances psychologiques importantes. La Fondation FondaMental s'est mobilisée très rapidement en lançant, dès avril dernier, un service de soutien psychologique gratuit, CovidEcoute, qui, en à peine plus d'un mois a réuni près de 30.000 personnes et réalisé plus de 1000 téléconsultations, grâce à la mobilisation bénévole de psychologues et de psychiatres.

Aujourd'hui, la santé mentale s'impose de plus en plus comme une victime collatérale de cette pandémie. La psychiatrie fait face à un défi de taille, encore peu visible et largement sous-estimé. Il faut s'y préparer. Pour répondre à l'urgence, la Fondation FondaMental lance une campagne de sensibilisation pour soutenir la recherche en santé mentale et des actions de soin et de prévention.

#### **Soutenir la recherche en santé mentale : une urgence qui prend une nouvelle dimension avec la pandémie de Covid19**

La pandémie de Covid-19 a bouleversé de façon durable la vie de chacun d'entre nous et confronte aujourd'hui la psychiatrie à un inévitable accroissement des besoins de prise en charge. **Le défi est grand : 12 millions de personnes, soit 1 personne sur 5, étaient suivies en psychiatrie avant la crise sanitaire** – dépression, suicide, schizophrénie, troubles bipolaires, autisme... - **d'avantage sont attendues dans les mois à venir.**

Pour le **Pr Marion Leboyer**, directrice de la Fondation FondaMental, psychiatre à l'hôpital Henri Mondor et directeur d'un laboratoire de recherche Inserm : « *La lutte contre cette pandémie est une véritable course de fond. Les interrogations médicales et scientifiques sont nombreuses. Nous savons qu'il nous faut répondre aujourd'hui aux besoins des patients en rupture de soin psychiatrique mais également à ceux des personnes fragilisées par la crise sanitaire et sans antécédent psychiatrique. Mais pour mieux soigner demain, il nous faut comprendre l'infection au Covid19 et ses impacts multiples chez les patients, sur leur santé physique comme psychiatrique. Nous manquons encore de recul et de données. La recherche pourra nous aider.* »

#### **Accompagner vers le soin quiconque en a besoin sans peur de la stigmatisation**

**Face à la recrudescence du stress post-traumatique, de l'anxiété, des addictions, des dépressions sévères, le recours précoce aux soins est essentiel.** Pourtant, les préjugés et la peur entourant la psychiatrie sont un premier obstacle à lever. La difficulté à reconnaître les symptômes nécessitant de consulter en est un autre. Dans ce contexte, il est essentiel d'innover pour guider vers le soin quiconque en a besoin, sans peur de la stigmatisation.

**Anne Giersch**, directeur de recherche Inserm (Université de Strasbourg), membre de la Fondation FondaMental, rappelle : « *En population générale, des fragilités latentes ont pu se révéler à l'occasion du confinement. Il faut que ces patients, qu'on ne connaît pas encore, viennent vers nous et demandent de l'aide. Avoir des symptômes, ce n'est pas se mettre en marge de la société comme certains peuvent le penser. Cette crise nous montre qu'on est tous vulnérables. Notre rôle est d'apporter une solution à chaque individu en souffrance. Il ne faut laisser personne au bord du chemin* ».

« *A l'heure où s'ouvre le Ségur de la Santé, il est indispensable que la psychiatrie soit partie prenante des discussions si nous voulons des réponses à la hauteur des besoins* » souligne le **Pr Marion Leboyer**.

## Santé mentale et Covid : Focus sur des projets soutenus par la Fondation FondaMental

Les dons reçus dans le cadre de cette campagne permettront de financer des projets dans les champs de la recherche, de la prévention et du soin en lien avec les impacts du Covid-19 sur les troubles psychiatriques :

### - Une plateforme interactive au service d'un meilleur accès aux soins

Comment éviter l'aggravation des troubles psychiatriques préexistants et prendre en charge au plus vite les nouveaux patients? Pour faciliter le recours au soin et ne laisser personne sans solution thérapeutique, la Fondation FondaMental travaille à la création d'une plateforme interactive et conversationnelle favorisant la mise en place d'un véritable parcours de soin pour les utilisateurs.

### - Une étude « Covid-19 et troubles bipolaires » pour adapter les stratégies thérapeutiques

La Fondation FondaMental a lancé une 1ère étude auprès d'une cohorte de 800 personnes atteintes de troubles bipolaires et suivies depuis plusieurs années au sein des Centres Experts FondaMental. Cette étude vise à évaluer l'impact du confinement sur l'évolution des symptômes de la maladie (anxiété, états dépressifs et maniaques, sommeil,...). *Porteurs du projet : Pr Marion Leboyer et Philippe Courtet*

### - Effets du confinement au sein de la population générale

Une étude en population générale a été lancée dès le début du confinement afin d'en mesurer les effets positifs et négatifs. Les participants sont invités à répondre à différents questionnaires (santé, infection éventuelle par le virus, conditions du confinement, humeur, symptômes psychotiques...). Cette étude recueille également des propos libres des participants. *Porteuse du projet : Dr Anne Giersch*

### - Stress post-traumatique chez les soignants

La pandémie de Covid-19 expose les soignants à un risque accru d'anxiété, de dépression, de stress post-traumatique... Une étude évalue la prévalence de ces troubles ainsi que l'efficacité thérapeutique de l'EMDR (intervention utilisant les mouvements oculaires) chez des professionnels de santé directement exposés à la prise en charge de patients infectés par le Covid-19. *Porteur du projet : Pr Wissam El-Hage*



Pour en savoir plus sur la campagne de sensibilisation et faire un don :

<https://manifeste.fondation-fondamental.org/>