

Troubles bipolaires : prédire et réduire le risque de dégradation du fonctionnement quotidien des personnes malades

Prédire l'évolution des symptômes du trouble bipolaire est souvent impossible pour les praticiens. Dans une étude qui vient de paraître, réalisée sur un échantillon de plus de 2000 patients bipolaires, la Fondation FondaMental a identifié plusieurs trajectoires d'évolution de la maladie et les facteurs prédictifs associés pouvant être surveillés et améliorés en pratique quotidienne. Le point sur ces travaux prometteurs.

Une étude française inédite sur la trajectoire des patients

Pour la première fois, une étude longitudinale française, inédite par sa taille, a été conduite à partir des données recueillies au sein des Centres Experts FondaMental. Elle a permis **d'identifier l'évolution des symptômes fonctionnels de la maladie** bipolaire (facultés cognitives, fonctionnement social et professionnel...), mais aussi **sept facteurs déterminants sur lesquels il est possible d'agir** pour éviter une dégradation de l'évolution du fonctionnement de la personne au quotidien.

Ce travail de recherche a porté sur le suivi pendant 3 ans d'une **cohorte de 2351 patients** atteints de troubles bipolaires (issus de la cohorte FACE-BD), suivis par les Centres Experts, en utilisant une méthode statistique permettant d'identifier des profils de trajectoires différents au sein de la population.

Les paramètres étudiés étaient à la fois cliniques (comorbidités psychiatriques, traitement psychotrope, adhésion au traitement, sommeil, symptômes psychiatriques...), biologiques (glycémie, hypercholestérolémie...), physiologiques (tension artérielle, poids...) et sociodémographiques (sexe, âge...). Le fonctionnement global a quant à lui été évalué grâce au test d'évaluation fonctionnelle des troubles bipolaires (FAST) comprenant 24 éléments dans 6 sous-domaines : la cognition, l'autonomie, le fonctionnement professionnel, les problèmes financiers, le temps libre et les relations interpersonnelles.

Sept facteurs prédictifs d'une dégradation du fonctionnement

A partir des trajectoires individuelles, trois types de trajectoires ont été identifiés au cours des 3 années de suivi : une **altération fonctionnelle** considérée comme **légère** pour 72 % des personnes atteintes de troubles bipolaires, **sévère** pour 20 %, et une **amélioration fonctionnelle** pour 8 % d'entre elles.

En comparant les deux premiers groupes, certains facteurs sont clairement identifiés comme aggravants : un traumatisme infantile, le chômage, un nombre plus élevé d'hospitalisations, des symptômes dépressifs, un surpoids ou une obésité, des troubles du sommeil et un nombre plus important de médicaments psychotropes prescrits initialement.

Vers des pistes d'action personnalisées

Cette étude ouvre des opportunités uniques de compréhension des trajectoires de la maladie bipolaire, mais aussi des pistes d'action pour améliorer l'évolution du fonctionnement des patients.

Ces résultats, cohérents avec ceux mis en évidence dans plusieurs études transversales (réalisées à un temps donné et non pas sur un suivi de plusieurs années), montrent que plusieurs facteurs peuvent être modifiés et être l'objet de cibles thérapeutiques dans le cadre d'un plan de soin personnalisé. C'est le cas par exemple des symptômes dépressifs qui peuvent être améliorés par des stratégies thérapeutiques médicamenteuses et psychothérapeutiques ou encore l'amélioration de la qualité de vie avec certains modèles de réhabilitation psychosociale. Un travail d'accompagnement pour permettre une perte de poids, d'EMDR pour réduire l'impact de traumatismes infantiles et des efforts pour réduire la polymédication sont aussi des leviers sur lesquels intervenir dans un plan de soin personnalisé.

Source : O. Godin et al. [Trajectories of functioning in bipolar disorders: a For Review Only longitudinal study in the FACE-BD cohort](#). Australian and New Zealand Journal of Psychiatry 2020 Aug 11. Online ahead of print.

A propos de la Fondation FondaMental :

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les maladies mentales les plus sévères. Elle a pour but de rassembler, dans une démarche innovante, équipes de soins et acteurs de la recherche pour combler le retard au diagnostic, améliorer la prise en charge des patients et développer la recherche psychiatrique en France. Elle peut recevoir des dons et des legs.

www.fondation-fondamental.org