

## **30 MARS 2022 - 8<sup>e</sup> JOURNEE MONDIALE DES TROUBLES BIPOLAIRES**

### **La Fondation FondaMental aux avant-postes pour un meilleur traitement des troubles bipolaires**

- A l'occasion de la Journée Mondiale des Troubles Bipolaires, la Fondation FondaMental rappelle que cette maladie mentale chronique est encore trop tardivement diagnostiquée ;
- La Fondation œuvre depuis des années à une meilleure connaissance de cette pathologie et, au travers d'études et d'outils, à mieux diagnostiquer et mieux prendre en charge ces patients ;
- Elle a créé 12 Centres Experts dédiés aux troubles bipolaires partout en France et finance de nombreux projets de recherche visant à améliorer la vie des patients touchés.

### **Une maladie invalidante qui touche près d'un million de Français**

L'Organisation mondiale de la santé (OMS), place les troubles bipolaires au 5<sup>ème</sup> rang des maladies mentales les plus handicapantes, et au 3<sup>ème</sup> rang chez les 15-24 ans. Ils apparaissent majoritairement entre 15 et 25 ans, avec un pic à 19 ans et persistent toute la vie. C'est le **retard de diagnostic** qui pénalise le plus les patients : **on estime à 9 ans en moyenne le temps écoulé entre un premier épisode et l'instauration d'un traitement adapté et à 13 ans la perte d'espérance de vie**. Le taux de mortalité est 2 fois supérieur à la population générale chez ces patients.

Les troubles bipolaires s'accompagnent d'une **forte comorbidité**, c'est-à-dire de l'accumulation d'autres pathologies, comme une consommation excessive d'alcool pour 1 patient sur 4, ou de cannabis pour 1 sur 5. Egalement, 1 patient sur 5 présente des anomalies métaboliques (cholestérol, hypertension, obésité). Enfin, les épisodes dépressifs peuvent déboucher sur des tentatives de suicide, pour 1 patient sur 3.

### **Troubles bipolaires : focus sur trois recherches majeures des Centres Experts de la Fondation**

Les Centres Experts « Troubles bipolaires » ont cette année révélé des résultats de recherche prometteurs et porteurs d'espoir pour les patients atteints de troubles bipolaires :

#### **Le lithium limite la diminution de matière grise chez les patients atteints de trouble bipolaire<sup>1</sup>**

Le mécanisme d'action du lithium, traitement de référence du trouble bipolaire depuis 75 ans, reste méconnu. La communauté scientifique suspecte que des effets protecteurs du lithium sur le cerveau pourraient être à la source de ses effets thérapeutiques. Une collaboration entre les centres experts bipolaires de Créteil, Paris et Grenoble, ainsi que d'autres chercheurs français (NeuroSpin CEA Saclay) et étrangers a permis de réunir la plus grande base de données visant à analyser l'effet du lithium sur l'anatomie du cerveau. Les chercheurs ont ainsi pu étudier les IRM de 271 patients souffrant de

---

<sup>1</sup>HOZER F, SARRAZIN S, LAIDI C, FAVRE P, PAULING M, CANNON D, MCDONALD C, EISELL L, MANGIN JF, DUCHESNAY E, BELLANI M, BRAMBILLA P, WESSA M, LINKE J, POLOSAN M, VERSACE A, PHILLIPS ML, DELAVEST M, BELLIVIER F, HAMDANI N, D'ALBIS MA, LEBOYER M, HOUENOU J.  
[Lithium prevents grey matter atrophy in patients with bipolar disorder: an international multicenter study.](#)  
*Psychol Med.* 2021 May, 51(7) 1201-1210 doi: 10.1017/S0033291719004112..PMID: 31983348

troubles bipolaires de type 1 et 316 sujets contrôles. Ils ont mis en évidence que **les patients prenant du lithium avaient un volume de substance grise cérébrale (qui contient les corps des neurones) plus important** que les patients ne prenant pas de lithium et étaient répartis dans des régions clés de régulation émotionnelle, comme le cortex frontal ou cingulaire. Ces résultats ouvrent la voie à une meilleure compréhension du mode d'action du lithium.

### 10% des femmes ont débuté un trouble bipolaire par une dépression du post-partum<sup>2</sup>

La période post-partum est associée à un risque accru de diagnostic de trouble bipolaire et de rechute, et principalement d'épisodes dépressifs majeurs. A l'aide de la cohorte multicentrique FACE-BD, les chercheurs ont comparé les caractéristiques socio-démographiques et cliniques des femmes présentant un trouble bipolaire ayant débuté par une dépression qu'elle soit survenue, ou non, en période post-partum.

Cette étude révèle que plus de 10% des femmes ont débuté un trouble bipolaire par une dépression du post-partum. Ce sous-groupe homogène de femmes présente **une forme moins sévère de leur trouble bipolaire : plus d'enfants, moins d'épisodes dépressifs au cours de leur maladie et un moindre taux de tentatives de suicide par rapport aux femmes ayant débuté un trouble bipolaire en dehors de la période post-partum**. Ces résultats soulignent la nécessité d'un repérage précoce du trouble bipolaire chez les femmes souffrant de dépression post-partum, afin d'offrir au plus vite une prévention et des soins adaptés.

### Immuno-génétique et troubles bipolaires : implication du système HLA<sup>3</sup>

Les troubles bipolaires sont sous-tendus par des **dysfonctionnements immunitaires** dans près de 40% des cas. Ceux-ci se traduisent par des phénomènes inflammatoires responsables de complications évolutives incluant sévérité de la maladie, comorbidités somatiques et mauvaise réponse aux traitements. Après avoir décrit la présence des gènes spécialisés de la réponse innée, les récepteurs Toll et Nod, comme éléments impliqués dans le risque de développer un trouble bipolaire, nous sommes intéressés à un acteur majeur des réponses adaptatives, **le système HLA (human leukocyte antigens)**. L'intérêt de ce système en psychiatrie est double : en raison de son rôle important dans le neuro-développement et en raison de son implication centrale dans les processus inflammatoires. Nous avons ainsi observé des associations entre des alignements de polymorphismes conservés du système HLA et des formes cliniques sévères de la maladie. Ces résultats qui montrent, pour la première fois, **l'implication fonctionnelle du système HLA** permettent d'aller plus loin dans la description et la compréhension de la valence immunitaire des troubles bipolaires. Ils permettent aussi d'envisager la possibilité de pouvoir **diagnostiquer les troubles bipolaires de façon précoce** chez les sujets à risque et de proposer des **traitements modulateurs de l'inflammation** chez les sujets qui sont porteurs de ces haplotypes.

---

<sup>2</sup> TEBEKA S, GODIN O, MAZER N, BELLIVIER F, COURTET P, ETAIN B, GARD S, **LEBOYER M**, LLORCA PM, LOFTUS J, OLIÉ E, PASSERIEUX C, POLOSAN M, SCHWAN R, BELZEAUX R, DUBERTRET C; FondaMental Advanced Centers of Expertise in Bipolar Disorders (FACE-BD) [Clinical characteristics of bipolar disorders with postpartum depressive onset](#). *Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry*. 2021 Apr 20;107:110225. doi: 10.1016/j.pnpbp.2020.110225. Epub 2020 Dec 19.

<sup>3</sup> TAMOUZA R, KRISHNAMOORTHY R, LEBOYER M. [Understanding the genetic contribution of the human leukocyte antigen system to common major psychiatric disorders in a world pandemic context](#). *Brain Behav Immun*. 2021 Jan;91:731-739. doi: 10.1016/j.bbi.2020.09.033. Epub 2020 Oct 5. PMID: 33031918

## La Fondation développe des outils pour une meilleure connaissance de ces pathologies

La Fondation FondaMental a lancé les « FondaMental Talk », une série de podcasts dédiés à la santé mentale, et donne la parole à des psychiatres et des chercheurs. Chaque mois, un expert aborde pendant une quinzaine de minutes, un sujet autour de la dépression, l'anxiété, les troubles bipolaires, le burn-out, ou la schizophrénie.

**Le prochain podcast, le 21 mars 2022, sera consacré au thème « Troubles bipolaires : comment les détecter ? »,** avec Bruno Etain, psychiatre à l'Hôpital Lariboisière à Paris, coordinateur des centres experts bipolaires de la Fondation FondaMental.

## Les actions des Centres experts « Troubles Bipolaires » à l'occasion de la JMTB



**BORDEAUX, le mercredi 30 mars 2022 à 18h**

**Visioconférence : « L'éducation thérapeutique : gérer son trouble bipolaire et le regard porté par celui-ci »,** organisée par Annick Laffitte (responsable antenne Argos 2001 Gers Occitanie)

**Lien de connexion :** <https://us02web.zoom.us/j/88218835183>

### Intervenants

—> Katia M'Bailara et Alice Follenfant (Université de Bordeaux, Centre Hospitalier Charles Perrens, Bordeaux)



**CLERMONT FERRAND, le mercredi 30 mars 2022 de 18h à 20h à la Chapelle des Cordeliers**

### Conférence débat

—> **Introduction et actualité** – Pr L. Samalin

—> **Dispositif PASSEPORT BP : un nouveau parcours de soin avec des outils innovants dans votre régions** – Dr B. Mathis (psychiatre), L. Coustet (infirmière), C. Cavagna (infirmière CHU de Clermont Ferrand), M. Bruneteau (usager)

—> **Le groupe Harmonie : un programme d'éducation thérapeutique pour les familles et les aidants** – C. Doriat, C. Tirot (infirmières), D. Lacelle (psychologue CHU de Clermont Ferrand), intervenant UNAFAM (participant Harmonie)

—> **Foire aux questions, temps d'échanges** – Dr T. Charpeaud (Clinique du Grand Pré), Dr C. Moreau (CHU de Clermont Ferrand / CH Sainte-Marie)



**MONACO, le jeudi 31 mars 2022 de 15h à 17h à l'Amphithéâtre Lou Clapas**

### Programme

—> **« Les troubles bipolaires, le corps et l'esprit »** sous la présidence du Dr Valérie Aubin (chef du service psychiatrie, CHPG)

—> **« Syndrome métabolique et troubles bipolaires** - Dr Irena Cussac, Virginie Costantino (diététicienne), Marc Zagoni (patient intervenant)

—> **« Compassion et troubles bipolaires »** - Dr Joséphine Loftus

—> **« TDHA et troubles bipolaires »** - Isabelle Medecin et Marie-Agnes Dupont Perret (psychologues et neuropsychologues)

**Pour en savoir plus sur les actions de la Fondation FondaMental :**

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les maladies mentales, elle allie soins et recherche de pointe pour promouvoir une prise en charge personnalisée et multidisciplinaire des patients et pour soutenir la recherche et l'innovation dans l'amélioration des stratégies diagnostiques et thérapeutiques des maladies mentales. Elle peut recevoir des dons et des legs.

[www.fondation-fondamental.org](http://www.fondation-fondamental.org)

**Contact presse Fondation FondaMental :**

Agence the Desk – Laurence de la Touche 06 09 11 11 32 – [laurence@agencethedesk.com](mailto:laurence@agencethedesk.com)