

## **La Fondation FondaMental lance une série de podcasts dédiés à la santé mentale**

La Fondation FondaMental a pour vocation d'innover en matière de diagnostic, de soins et de traitements des maladies mentales. Elle s'est également donnée pour missions de briser les préjugés et lutter contre la stigmatisation qui entourent les troubles psychiatriques en apportant une meilleure connaissance de ces maladies, encore mal connues, voire taboues en France.

Elle lance aujourd'hui les « **FondaMental Talk** », une **série de podcasts dédiés à la santé mentale**, et donne la parole à des psychiatres et des chercheurs.

Chaque mois, un expert abordera pendant une quinzaine de minutes, un sujet autour de la **dépression, l'anxiété, les troubles bipolaires, le burn-out, ou la schizophrénie**.

Pour le premier podcast, le Pr Marion Leboyer, Grand Prix Inserm 2021 et directrice de la Fondation FondaMental, évoque **l'impact de la covid-19 sur la santé mentale**.

**Le Pr Marion Leboyer** déclare : « *Il est primordial aujourd'hui d'utiliser tous les moyens possibles pour informer le grand public. Ce format Podcast offre un temps long à nos experts pour bien expliquer les différentes problématiques liées à ces pathologies psychiatriques et vulgariser les avancées scientifiques qui constituent un levier essentiel à une meilleure connaissance et donc à un meilleur traitement de ces maladies* ».

A retrouver sur le site de la Fondation :

<https://www.fondation-fondamental.org/depression-la-face-cachee-de-la-crise-sanitaire>

**Le prochain podcast, le 28 mars 2022, sera consacré aux troubles bipolaires, avec Bruno Etain, psychiatre à l'Hôpital Lariboisière à Paris, coordinateur des centres experts de la Fondation FondaMental.**

### **Pour en savoir plus sur les actions de la Fondation FondaMental :**

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les maladies mentales, elle allie soins et recherche de pointe pour promouvoir une prise en charge personnalisée et multidisciplinaire des patients et pour soutenir la recherche et l'innovation dans l'amélioration des stratégies diagnostiques et thérapeutiques des maladies mentales.

Elle peut recevoir des dons et des legs.

[www.fondation-fondamental.org](http://www.fondation-fondamental.org)