

28^e Semaines d'information sur la santé mentale (13 – 24 mars)

**EN RHONE-ALPES, LE PSYTRUCK REPREND LA ROUTE
POUR PARLER SANTE MENTALE & EMPLOI**

Les maladies mentales sont des pathologies méconnues et mal comprises qui affectent près de 20% de la population chaque année. Elles représenteront la 1^e cause de handicap dans le monde à l'horizon 2020. La Fondation FondaMental alerte sur l'urgence de mieux comprendre ces maladies, d'améliorer le dépistage et le diagnostic précoce afin de mieux les soigner.

En région Auvergne Rhône-Alpes, le dispositif régional de réhabilitation psychosociale et les Centres Experts FondaMental se mobilisent à l'occasion de la **28^e édition des Semaines d'information sur la santé mentale**, et renouent avec une initiative originale lancée en 2015 : du 13 au 24 mars, le **Psytruck** sera de retour pour aller à la rencontre du grand public et sensibiliser le grand public ! A son bord, des experts pour informer sur les maladies mentales.

En Rhône-Alpes, le Psytruck reprend la route...



Lancé en 2015 à l'initiative du **C3R Arc Alpin**, Centre Référent de Réhabilitation psychosociale et de Remédiation cognitive (*Centre Expert FondaMental schizophrénie et Asperger*), et du **Réseau Handicap Psychique** de Grenoble, à l'occasion des Semaines d'information sur la santé mentale, le **Psytruck** est un camion qui circule et s'installe dans différentes villes de la région pour aller à la rencontre des populations. En plus de l'Arc Alpin, il sera aussi présent cette année à **Lyon** (organisation locale par le Centre Lyonnais Référent en Réhabilitation Psychosociale et Remédiation Cognitive (**CL3R**)) et à **St Etienne** (organisation locale par le **GCSMS Réhacoor 42**).

Avec la collaboration des **Centres Experts FondaMental**, deux à trois professionnels, accompagnés des partenaires locaux, répondent aux questions du public et remettent des brochures d'information. **Du 13 au 26 mars 2017, le Psytruck reprend la route** pour porter un message de prévention.

>> Rendez-vous <<

Grenoble le 13 mars 2017, **Saint-Martin d'Hères** le 14 mars, **Voiron** le 15 mars, **Albertville** le 16 mars,
Bourgoin Jallieu le 17 mars, **Saint-Etienne** le 20 mars, **Lyon** le 21 mars, **Chambéry** le 23 mars
et **Annecy** le 24 mars

Détails horaires et emplacements ci-dessous

**Les Centres Experts FondaMental,
un dispositif innovant de recherche et de soin en psychiatrie**

Hébergés au sein de services hospitaliers, les Centres Experts sont spécialisés dans l'évaluation, le diagnostic et l'aide à la prise en charge d'une pathologie psychiatrique spécifique ainsi que le développement de la recherche clinique. Il existe 37 Centres Experts en France, labellisés par la Fondation FondaMental, sur les troubles bipolaires, les schizophrénies, la dépression résistante, l'autisme de haut niveau.

En Rhône-Alpes, plusieurs Centres Experts FondaMental :

**A l'initiative du PsyTruck : le Centre Expert FondaMental schizophrénie et Asperger
Centre Hospitalier Alpes Isère à Grenoble** - Centre référent de réhabilitation psychosociale et de remédiation cognitive. Coordination : Dr Julien Dubreucq

1 Centre Expert FondaMental troubles bipolaires et dépression résistante

CHU Grenoble, Hôpital Nord - Département de psychiatrie
Responsable : Thierry Bougerol, Coordonnateur Pr Mircea Polosan

1 Centre Expert FondaMental schizophrénie et dépression résistante

Centre Hospitalier Le Vinatier à Bron - Service psychiatrie générale adulte - Responsable :
Thierry D'Amato. Chef de service et coordinateur : Dr Romain Rey

... pour parler de la santé mentale et de l'emploi !

La 28ème édition des Semaines d'information sur la santé mentale a souhaité attirer plus particulièrement l'attention sur l'interaction entre santé mentale et emploi.

Celle-ci est complexe, le travail pouvant occasionner une souffrance psychique (pouvant mener jusqu'au burn-out ou épuisement professionnel) mais aussi contribuer au rétablissement (défini comme « une façon de vivre de manière épanouie, avec l'espoir d'apporter sa contribution à la société, même s'il reste d'éventuelles contraintes liées à sa maladie »¹) des personnes ayant une schizophrénie ou un trouble bipolaire.

L'accès à l'emploi en milieu ordinaire reste cependant malheureusement limité pour les personnes ayant une schizophrénie (21.5%²) comme pour les personnes ayant des troubles bipolaires (40-60%³) dans les pays européens. **Ces difficultés d'accès à l'emploi peuvent être liées à la pathologie et à ses manifestations mais sont aussi largement expliquées par la discrimination toujours attachée aux maladies mentales.**

La proportion de personnes obtenant un emploi en milieu ordinaire est considérablement améliorée par le développement de l'emploi accompagné (58.3%⁴), pratique désormais reconnue et soutenue par les pouvoirs publics, depuis la "loi travail" d'août 2016. Pour les usagers ne pouvant bénéficier de ce type d'accompagnement, il existe également des ESAT, c'est à dire des entreprises en milieu de travail protégé où le travailleur est davantage soutenu et encadré dans son activité par des professionnels (moniteur d'atelier, chargé d'insertion, psychologue).

Le lien entre la santé mentale et emploi est également économique, la perte de productivité (24.4 milliards d'euros en 2009⁵) et de qualité de vie (65.1 milliards d'euros en 2009⁵) contribuant largement aux coûts indirects attachés aux troubles psychiques.

Une information de qualité² est indispensable pour lutter contre les représentations négatives associées aux maladies mentales et la discrimination et ainsi développer les possibilités d'accès à l'emploi.

¹ Anthony W.A (1993). Recovery of mental illness: The guiding vision of mental health services system in the 1990s. *Psychosocial Rehabilitation Journal*, 1993, 16(4), 11-23.

² Marwaha, S., et al. (2007). Rates and correlates of employment in people with schizophrenia in the UK, France and Germany. *British Journal of Psychiatry*, 191, 30-37.

³ Marwaha, S et al (2013). Employment outcomes in people with bipolar disorder: a systematic review. *Acta Psychiatr Scand* Vol 128, Issue 3, p179-193.

⁴ Bond GR, Drake RE, Becker DR. Generalizability of the Individual Placement and Support (IPS) model of supported employment outside the US. *World Psychiatry* 2012;11:32-9.

⁵ Chevreul, K., Prigent, A., Bourmaud, A., Leboyer, M., & Durand-Zaleski, I. (2013). The cost of mental disorders in France. *Eur Neuropsychopharmacol*, 23, 879-886.

⁶ Fondation FondaMental et Institut Montaigne, « Prévention des maladies psychiatriques : pour en finir avec le retard français », 2014

Le road-book du Psytruck !!

Ville	Date	Lieux	Horaires
Grenoble	13/03/2017	Place Félix Poulat	9h-17h
Saint Martin d'Hères	14/03/2017	Bibliothèque Lettres FAC	9h30-17h
Voiron	15/03/2017	Place de Gaulle	9h30-17h
Albertville	16/03/2017	Place du Marché	9h-13h
Bourgoin Jallieu	17/03/2017	Place du 23 août	9h30-17h
St Étienne	20 /03/2017	Place Jean Jaurès	10h-17h
Lyon	21/03/2017	Place de la République	10h-17h
Chambéry	23/03/2017	Place du Palais de Justice	14h-18h
Annecy	24/03/2017	Place François de Menthon	9h30-17h

Santé mentale : l'urgence d'agir

Les maladies mentales sont des pathologies méconnues et mal comprises qui affectent 20% de la population chaque année et apparaissent majoritairement entre 15 et 25 ans. Accès aux soins tardif, retard au diagnostic, inadéquation des soins courants avec les recommandations internationales, comorbidités somatiques non dépistées et non traitées... **Leur prise en charge s'avère souvent inappropriée et les conséquences pour les malades sont désastreuses.**

Connaissant une évolution souvent chronique, les maladies mentales sont sources de handicaps majeurs si leur évolution n'est pas freinée. Selon l'OMS, elles seront la 1ère cause mondiale de handicap dès 2020.

Associées à des stéréotypes d'imprévisibilité et de dangerosité, les maladies mentales restent considérées comme des maladies « à part ». Outre les sentiments de honte chez les patients et leurs proches ainsi que la méfiance à l'égard de la psychiatrie, **la méconnaissance et la stigmatisation participent également au retard de l'accès aux soins** : l'ignorance dans laquelle se trouve l'entourage pour identifier les premiers symptômes, la tendance à banaliser la première crise font perdre un temps précieux avant la consultation d'un médecin spécialiste.

A propos de la Fondation FondaMental

Animée par la conviction que seule une recherche de qualité peut aider à relever les défis médicaux et scientifiques posés par ces pathologies, la Fondation FondaMental participe à la révolution scientifique aujourd'hui en marche dans le champ de la psychiatrie, source d'espoirs pour les patients et leurs proches (www.fondation-fondamental.org). Elle réunit des équipes de soins et de recherche et travaille en particulier autour des pathologies considérées parmi les plus invalidantes. Pour relever les défis posés par ces pathologies, la Fondation FondaMental s'est donné quatre missions :

- Favoriser le diagnostic précoce à travers l'ouverture d'un réseau national de Centres Experts,
- Accélérer la recherche en psychiatrie en France,
- Former les professionnels de santé et l'ensemble des acteurs impliqués en diffusant les savoirs,
- Informer et sensibiliser le « grand public » et les décideurs pour changer le regard sur les maladies mentales.