

## RECHERCHE EN SANTE MENTALE : UNE PRIORITE QUI DOIT MAINTENANT S'IMPOSER DANS LES POLITIQUES DE SANTE PUBLIQUE

### *Des experts français et européens lancent l'alerte et émettent des recommandations*

Il est plus que jamais temps de faire de la recherche en santé mentale une des priorités des politiques publiques. C'est ce que préconise une étude menée par plusieurs instances spécialisées dans la recherche en psychiatrie au niveau européen, publiée le 23 septembre dans le *Lancet Psychiatry*. Devant la progression du fardeau épidémiologique et économique des maladies mentales et considérant les dernières avancées scientifiques, les auteurs ont identifié six leviers d'actions susceptibles d'améliorer significativement la prise en charge des patients et de réduire le coût des soins d'ici 5 à 10 ans.

Scientifiques, patients, familles et professionnels de santé : plus de 1 000 personnes ont été réunies dans la plus grande étude jamais réalisée sur les capacités de recherches actuelles et à développer pour surmonter le grand défi que représente l'amélioration de la santé mentale en Europe. Financé par l'Union Européenne, ce projet ambitieux, intitulé « ROAMER – A Roadmap for Mental Research in Europe<sup>1</sup> », a été mené à son terme.

Partenaire du projet, la Fondation FondaMental a pris l'initiative de faire l'état des lieux de la recherche française en psychiatrie et de proposer des recommandations plus spécifiques à notre territoire. Sous l'égide du Ministère de l'Education nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche, elle organise le 6 octobre 2015 le colloque « *Recherche sur les maladies psychiatriques : quelle stratégie ?* », qui permettra aux experts, français et européens, de présenter les résultats des travaux de ROAMER et ROAMER France. Un rendez-vous majeur et décisif pour l'élaboration d'une stratégie de recherche sur les maladies mentales, autour de consensus forts.

### Les maladies mentales : un fardeau épidémiologique, social et économique considérable

#### En France :

- **1<sup>ère</sup>** cause d'invalidité
- **2<sup>ème</sup>** cause d'arrêt de travail
- **9 ans de moins** d'espérance de vie en moyenne

Les maladies mentales touchent **une personne sur trois** au cours de la vie dans le monde (1) et constituent la **deuxième cause de perte de qualité de vie** juste après les maladies cardiovasculaires (1).

Les derniers travaux montrent qu'en France les maladies mentales représentent **14% de la morbidité** liée à l'ensemble des maladies et que cette proportion augmente chaque année. Accès aux soins tardif, retard au diagnostic, inadéquation des soins courants avec les recommandations internationales, comorbidités somatiques non dépistées et non traitées sont parmi les causes responsables de cette morbidité.

Le fardeau économique que constituent les maladies mentales est estimé à **109 milliards d'euros** en France. En Europe, les coûts directs et indirects liés aux maladies mentales sont évalués à **692 milliards d'euros** (3). La part des financements consacrée à la santé mentale en Europe représenterait **entre 3 et 4% du PNB des pays membres de l'UE** (4).

<sup>1</sup> Une feuille de route pour la recherche en santé mentale en Europe

## La recherche en santé mentale en Europe et en France : un sous-investissement préoccupant

Ces faits plaident en faveur d'un renforcement des activités de recherche en santé mentale ainsi que le préconise l'Organisation Mondiale de la Santé (5). Malgré une prise de conscience par les pouvoirs publics, les **efforts à consentir doivent être significativement amplifiés** (6). C'est dans ce contexte que le projet européen ROAMER s'est imposé en 2011 avec pour objectif d'identifier les initiatives susceptibles d'améliorer durablement la recherche en santé mentale en Europe (7).

### Etat des lieux de la recherche en santé mentale en Europe : ROAMER

#### Financements de la recherche en santé mentale en Europe

- **0,4€ / habitant** en Espagne
- **1,3€ / habitant** en France
- **1,5€ / habitant** au Royaume-Uni
- **1,9€ / habitant** en Finlande

La première étude ROAMER a été menée dans **quatre pays européens (l'Espagne, la Finlande, la France et le Royaume-Uni)** et a permis de mettre en évidence **des disparités importantes dans les financements nationaux**, provenant de sources publiques et à but non lucratif, alloués à la recherche en santé mentale en Europe.

La part de la recherche en santé allouée à la santé mentale varie également de façon importante : **entre 4,1% en France et 9,7% en Finlande** (8).

La seconde étude ROAMER s'est intéressée au financement de la recherche en santé mentale par le septième Programme Cadre (FP7), couvrant la période entre 2007 et 2013. **L'investissement du FP7 en recherche en santé mentale est deux fois moindre** que celui consacré à la **recherche en neurologie** (incluant les maladies neurodégénératives). Or, le **fardeau épidémiologique des maladies mentales serait 2,7 fois plus élevé** que celui des maladies neurologiques, et leur **fardeau économique 2,1 fois supérieur** (9,3,10).

	FP7 € millions	Dalys € millions	Coûts € milliards	<b>Investissement de l'UE</b>
Maladies psychiatriques	363	9,8	432	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>37€ par DALY</b> (perte d'années de vie ajustées sur l'incapacité) <b>pour les troubles mentaux</b></li> <li>▪ <b>222€ par DALY</b> pour les troubles neurologiques / neurodégénératifs</li> </ul>
Maladies neurologiques & neurodégénératives	802	3,6	204	
<b>Ratio</b>	<b>0,45</b>	<b>2,7</b>	<b>2,11</b>	

### Etat des lieux de la recherche en santé mentale en France : ROAMER France

#### Budget de la recherche alloué à la santé mentale en France

- **x 2** : part du budget de la recherche en santé alloué à la santé mentale entre 2007 et 2011
- **France <** Espagne, Finlande, Royaume-Uni, Etats-Unis

L'étude ancillaire « ROAMER FRANCE », développée à l'initiative de la Fondation FondaMental, a montré que **la part du budget de la recherche en santé allouée à la santé mentale est passée de 1,9% à 4,1% entre 2007 et 2011** (11). Néanmoins, cette part reste inférieure à celle observée en Espagne (6%) et en Finlande (10%) en 2011 et reste inférieure à celle observée au Royaume-Uni (7%) et aux Etats-Unis (16%) en 2007 (8).

Ce niveau de ressources attribuées à la recherche en psychiatrie française a pour conséquence un positionnement en Europe qui n'est pas à la hauteur de ses nombreux atouts. En effet, on observe :

#### En France :

- **131 équipes de recherche** en santé mentale, soit **4 fois moins que pour le cancer**
- **Absence de formation** à la recherche en psychiatrie
- **0,76%** de professeurs d'université-praticiens hospitaliers (PU-PH) en psychiatrie **contre 4,77% de PU-PH en neurologie**.

- une **masse critique insuffisante de chercheurs**
- un **déficit d'encadrement** comparativement à d'autres disciplines médicales
- un **positionnement de la France en queue de classement** des pays européens pour la plupart des critères d'évaluation. Sa part dans le volume mondial des publications (étude ROAMER : Haro et al, 2014) la place en **17ème** position lorsque le nombre de publications en recherche biomédicale est pondéré par la taille de la population. La France se situe au **19ème** rang pour la recherche sur les prises en charge psychosociales, au **17ème** rang

pour la recherche sur les conséquences sociales des troubles mentaux et en **21ème** position pour la recherche en santé publique. La France est souvent placée loin derrière les Pays-Bas, l'Allemagne ou le Royaume-Uni, pays qui ont pourtant un produit intérieur brut par habitant du même ordre de grandeur.

## La recherche, un levier de changement

Les contributeurs du projet ROAMER alertent l'ensemble des décideurs publics, des agences de financement, les représentants du secteur privé sur l'urgente nécessité d'une mobilisation à la hauteur des enjeux :

- **« Par des investissements de recherche ciblés, il est possible d'ici 10 ans de réduire sensiblement le fardeau des maladies mentales. »** Professeur Josep Maria Haro (coordinateur du projet ROAMER, directeur de recherche, membre de CIBERSAM).

*« La psychiatrie en France est à un tournant de son histoire. Elle peut sortir définitivement de l'obscurité où elle a été placée pour **devenir une des disciplines de pointe de la médecine** »*

OPEPS, 2009

- **Les dernières découvertes scientifiques prouvent qu'il est urgent d'agir.**

Des innovations ont récemment eu lieu dans de nombreux domaines de la santé mentale, notamment dans les champs de la biologie (cartographie du cerveau, études d'associations pangénomiques rapides), de la télésanté et des nouvelles technologies (traitements via internet, applications mobiles de surveillance des symptômes), des psychothérapies (remédiation cognitive, psychothérapie assistée par ordinateur, utilisation des thérapies comportementales et cognitives) et des infrastructures de recherche (publications en libre accès, réseaux de recherche européens). **La recherche européenne possède ainsi une position stratégique pour répondre aux nombreux défis liés à la santé mentale** dans les années à venir.

## Les six priorités de recherche en santé mentale de ROAMER

### Méthode

ROAMER a analysé la littérature spécialisée et la capacité de recherche en Europe. Pour ce faire, le projet a mobilisé plus de 1000 personnes et organisations concernées. Les recommandations sont issues de consultations scientifiques, ensuite priorisées par un processus itératif comprenant des réunions de consensus, des comités consultatifs internationaux et plusieurs enquêtes auprès de chercheurs, décideurs, représentants de patients... Ce processus a abouti à **la plus grande étude jamais réalisée sur les actions à prioriser pour faire évoluer la recherche en santé mentale.**

### Objectifs

**Les réponses aux priorités définies par les participants doivent bénéficier :**

- **aux individus souffrant de troubles mentaux et à leur famille** en réduisant le fardeau pour les aidants, en diminuant la stigmatisation et en promouvant l'inclusion sociale,
- **aux dépenses publiques grâce aux coûts évités** pour les systèmes de santé et les services sociaux participant à l'accompagnement des personnes souffrant de troubles mentaux,
- **à une croissance durable et à la productivité des industries européennes** en créant des opportunités pour le développement de nouveaux médicaments et d'innovations technologiques, en formant une nouvelle génération de professionnels qualifiés.

### 6 priorités pour relever les défis posés par les maladies mentales

Les auteurs proposent six défis prioritaires et demandent une **stratégie de recherche coordonnée entre pays d'Europe** et dotée de moyens suffisants pour mener à bien des projets collaboratifs de large envergure.

- 1. Améliorer la prévention des troubles mentaux, la promotion et les interventions dans le domaine de la santé mentale pour les enfants, les adolescents et les jeunes adultes.**
- 2. Étudier l'étiologie et le développement des symptômes et syndromes affectant la santé mentale et le bien-être tout au long de la vie (en incluant les populations âgées).**

3. Développer et encourager les réseaux de recherche internationaux et interdisciplinaires.
4. Découvrir et mettre en pratique de meilleures interventions de santé mentale.
5. Réduire la stigmatisation et impliquer les patients et leurs aidants dans les prises de décisions relatives aux soins de santé mentale et de recherche.
6. Mesurer et évaluer la qualité et l'efficacité des services sanitaires et sociaux en charge de la santé mentale.

## Les propositions de ROAMER France pour soutenir le développement de la recherche en santé mentale en France

Les conclusions de l'étude ROAMER France suggèrent que la recherche sur les maladies mentales doit être une priorité stratégique et se traduire par **un nouveau plan pour les maladies mentales**. Le Pr Marion Leboyer, Directrice de la Fondation FondaMental, souligne cette urgence : « *le pourcentage des financements de la recherche en santé alloué à la recherche en santé mentale représente 4,1% (85 millions d'euros) en 2011. Il doit être drastiquement augmenté par une re-priorisation urgente des financements publics et à but non lucratif ainsi que par une augmentation des donations du public, et ce sur le long-terme.* »

Cette étude a abouti à la formulation de **vingt-cinq propositions, organisées selon trois objectifs principaux et huit sous-objectifs pour soutenir le développement de la recherche en santé mentale en France**.

### Objectif 1 : Augmenter les ressources humaines investies dans la recherche en santé mentale

- 1.1 : Augmenter le nombre d'équipes réalisant de la recherche en santé mentale
- 1.2 : Augmenter le nombre de chercheurs investis en santé mentale

### Objectif 2 : Optimiser les ressources techniques disponibles pour la recherche en santé mentale

- 2.1 : Augmenter le nombre de ressources techniques disponibles pour la recherche en santé mentale
- 2.2 : Accroître la visibilité des ressources techniques existantes

### Objectif 3 : Augmenter les financements de la recherche en santé mentale

- 3.1 : Accroître les financements nationaux alloués à la recherche en santé mentale
- 3.2 : Faciliter l'accès aux appels à projets
- 3.3 : Rassurer les financeurs sur l'efficacité de l'utilisation des budgets
- 3.4 : Favoriser l'obtention de financements européens par les équipes françaises de recherche en santé mentale

#### Références

- (1) World Health Organization, 2005. *Mental Health: facing the challenges, building solutions*, Report from the WHO Ministerial conference.
- (2) Chevreur K et al. *The cost of mental disorders in France*. Eur Neuropsychopharmacol J Eur Coll Neuropsychoph. 2012.
- (3) Gustavsson, A. et al. *Cost of disorders of the brain in Europe 2010*. Eur Neuropsychopharmacol J Eur Coll Neuropsychopharmacol. oct 2011;21(10):718-79.
- (4) Knapp M, et al. *Financing mental health care in Europe*. J Ment Health. 1 janv 2007;16(2):167-80.
- (5) World Health Organization. *Mental Health Action Plan 2013-2020*. 2013
- (6) Tomlinson, M., Lund, C. *Why does mental health not get the attention it deserves? An application of the Shiffman and Smith framework*. PLoS Med. 2012
- (7) Haro JM, Ayuso-Mateos JL, Bitter I, Demotes-Mainard J, Leboyer M, Lewis SW, et al. *ROAMER: roadmap for mental health research in Europe*. Int J Methods Psychiatr Res. janv 2014;23 Suppl 1:1-14
- (8) Hazo JB, et al. *Public and non-profit funding for mental health research in Europe: a comparative study of national funding in Finland, France, Spain and the United Kingdom*. In prep.
- (9) Wittchen HU et al. *The size and burden of mental disorders and other disorders of the brain in Europe 2010*. Eur Neuropsychopharmacol J Eur Coll Neuropsychopharmacol. sept 2011;21(9):655-79.
- (10) European Commission. *Brain research supported by the European Union 2007-2012 - A unique commitment*. 2004.
- (11) Gandré C. et al. *Evolution of public and non-profit funding for mental health research in France between 2007 and 2011*. Under review

Plus sur le projet ROAMER – voir : <http://www.roamer-mh.org/>

#### Contact Presse :

Fondation FondaMental /The Desk – Laurence de la Touche - 01 40 54 19 73 – [l.delatouche@thedesk.fr](mailto:l.delatouche@thedesk.fr)