

REMISE DU PRIX MARCEL DASSAULT POUR LA RECHERCHE SUR LES MALADIES MENTALES

Le Pr Joël Swendsen, lauréat de la catégorie « Chercheur de l'année », met à profit l'application des technologies mobiles pour améliorer la compréhension et la prise en charge des troubles psychiatriques les plus sévères et les plus fréquents

Historique du lauréat



Joël Swendsen a effectué ses études de psychologie clinique à l'Université de Californie - Los Angeles, et d'épidémiologie psychiatrique à Yale. Il est actuellement **Directeur de Recherche au CNRS à Bordeaux**, où il habite depuis 16 ans, et codirige l'équipe en "Cognition Humaine et Neuroimagerie" à l'**Institut des Neurosciences Cognitives et Intégratives d'Aquitaine**.

Il est **reconnu comme un expert international dans l'application des technologies mobiles et objets connectés pour les troubles mentaux sévères**, tels que la schizophrénie, les troubles de l'humeur, les troubles anxieux et les addictions.

Cette démarche très innovante permet aux patients de **fournir directement des informations sur leurs symptômes et leurs facteurs de risque en temps réel et dans les conditions naturelles de vie quotidienne**.

Ses recherches

Les travaux menés par le Pr Joël Swendsen sont annonciateurs d'une **révolution méthodologique, tant en ce qui concerne l'évaluation des patients qu'en ce qui concerne leur prise en charge** :

- 1) Les technologies mobiles permettent en effet le recueil par le patient d'informations précieuses sur son état mental et les comportements qui lui sont associés (sommeil, addiction, anxiété...). Cela rend possible la description précise, objective et répétée au cours de la journée de différentes mesures en temps réel qui peuvent aider à l'identification plus fine des facteurs de risque dans l'évolution des troubles.
- 2) Enfin, les technologies mobiles peuvent accompagner les patients dans la bonne observance de leur traitement médicamenteux, mais également proposer des interventions thérapeutiques (remédiation cognitive...).

Cette approche démontre **que les technologies mobiles et outils connectés peuvent conduire à une véritable « psychiatrie personnalisée »** : en fournissant des informations précises, elles permettent de guider le choix d'interventions thérapeutiques spécifiquement adaptées à chaque patient.

Les recherches les plus récentes de Joël Swendsen ont par exemple permis de mettre en lumière le **rôle du cannabis dans la survenue des symptômes psychotiques, l'impact des distorsions cognitives dans la survenue de la dépression, ou encore la façon dont la vulnérabilité héréditaire augmente la consommation d'alcool**.

La parole à Joël Swendsen

**Vous êtes distingué « Chercheur de l'année ».
Qu'attendez-vous de ce Prix ?**

Après avoir distingué un chercheur en neurosciences et un psychiatre, le Prix Marcel Dassault récompense un psychologue clinicien. Cela représente bien la vitalité de la recherche en psychiatrie comme des disciplines qui s'y impliquent. C'est par ailleurs une reconnaissance énorme pour moi. Grâce aux technologies mobiles et aux objets connectés, il est désormais possible de mieux comprendre l'étiologie des maladies mentales et d'améliorer la prise en charge des patients qui sont trop souvent non accompagnés dans leur vie quotidienne.

Quels sont les prochains défis à relever dans votre discipline ?

Le prochain cap à franchir concerne le dépistage des troubles cognitifs mineurs, qui sont souvent liés à l'expression de symptômes et de comportements anormaux. Le développement de tests cognitifs mobiles sera sans nul doute un des grands défis pour les années à venir.