

# La santé mentale en France


 **1 personne sur 4**

souffre de maladie psychiatrique chaque année selon l'OMS

 **1 femme sur 5**

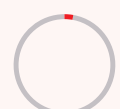
et 1 homme sur 10 souffrent d'anxiété

Source : Inserm, 2020 & Fédération Hospitalière de France, La psychiatrie à l'hôpital, 2021

  
**8,8 millions de Français**

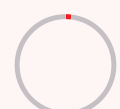
souffrent de dépression

Source : Inserm, 2020 & Fédération Hospitalière de France, La psychiatrie à l'hôpital, 2021

  
**1,6 million de Français**

souffrent de troubles bipolaires

Source : Inserm, 2020 & Fédération Hospitalière de France, La psychiatrie à l'hôpital, 2021

  
**600 000 Français**

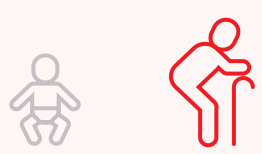
souffrent de schizophrénie

Source : Inserm, 2020 & Fédération Hospitalière de France, La psychiatrie à l'hôpital, 2021

 **2/3 des personnes avec un trouble psychique**

souffrent également d'une maladie physique chronique

Source : Coldefy M, Gandré C. Atlas de la santé mentale en France, IRDES, 2020



**Une espérance de vie réduite**

Des taux de mortalité 2 à 5 fois supérieurs à ceux de la population générale pour les personnes avec un trouble psychique

Source : Coldefy M, Gandré C. Personnes suivies pour des troubles psychiques sévères : une espérance de vie fortement réduite et une mortalité prématurée quadruplée, IRDES, Question d'économie de la santé, n°237, 2018

 **1<sup>ère</sup> cause d'invalidité**

et 2<sup>ème</sup> motif d'arrêt de travail en France : les maladies psychiques

Source : Coldefy M, Gandré C. Personnes suivies pour des troubles psychiques sévères : une espérance de vie fortement réduite et une mortalité prématurée quadruplée, IRDES, Question d'économie de la santé, n°237, 2018

**Et ça, c'était avant la Covid-19... En 2020, en France :**

- 48 % des Français présentent un trouble anxieux, soit une augmentation de 26 % des symptômes anxieux par rapport à 2019.
- 50 % des Français présentent des symptômes dépressifs, soit une augmentation de 30 % d'état dépressif par rapport à 2019.
- Parmi eux, 13 % ont une suspicion de troubles modérément sévères ou sévères.

fondation  
**fondamental**

La Fondation FondaMental est habilitée à recevoir des dons, legs, donations et assurances-vie provenant des particuliers, entreprises et fondations.

**Pour les particuliers :**

- **66 % de votre don** sont déductibles de votre impôt sur le revenu, dans la limite de 20 % de votre revenu net imposable. Si cette limite de 20 % est dépassée, l'excédent est reportable pendant 5 ans, et ouvre droit à réduction dans les mêmes conditions.
- **75 % de votre don** sont déductibles de votre impôt sur la fortune immobilière (dans la limite de 50 000 euros par an).

**Pour les entreprises :**

- **60 % du montant du mécénat** sont déductibles de l'impôt sur les sociétés, pour la fraction de don inférieure ou égale à 2 millions d'euros.
- **40 % du montant du mécénat** sont déductibles de l'impôt sur les sociétés pour la fraction supérieure à 2 millions d'euros, dans la limite de 20 000 € ou de 5 pour mille du chiffre d'affaires hors taxes (plafond appliqué à l'ensemble des versements effectués).

Votre contact :

**Anne de Danne**, directrice déléguée  
anne.de.danne@fondation-fondamental.org  
01 49 81 34 32

**Fondation FondaMental**  
Hôpital Albert Chenevier, Pôle de psychiatrie  
40 rue de Mesly, 94010 Créteil cedex  
[www.fondation-fondamental.org](http://www.fondation-fondamental.org)

Retrouvez-nous sur



**Nos mécènes et nos soutiens**

Capgemini engineering FINANCIERE PINAULT

GROUPE DASSAULT

fondation ROGER DE SPOELBERCH

Fondation Bettencourt Schueller

FONDATION Sisley-d'Ornano

INSTITUT MONTAIGNE

Janssen

KLESIA

Lundbeck

Lilly

CLINEA

Otsuka

Région Ile de France

AXA

UPEC

AstraZeneca

ANTIN

Chantier

PERCE NEIGE

SANOFI

FONDATION APICIL

**Nos partenaires**

unafam

PROMESSES

AUTISME INFO SERVICE

ARGOS 2001



**La psychiatrie de précision :**  
innover au service des patients, de leurs proches et de la société

fondation  
**fondamental**

© Seventyfour

# La Fondation FondaMental



La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les maladies mentales, créée en 2007 à l'initiative du ministère chargé de la recherche, avec le soutien de l'Inserm, de l'AP-HP, de l'UPEC, de Sorbonne Université, de l'Université de Paris et du CEA.

## Une stratégie :

Promouvoir une psychiatrie de précision, afin de mieux caractériser les différentes formes de maladies pour proposer une psychiatrie préventive, prédictive, personnalisée et participative.

## 4 domaines d'action :



**La recherche** pour faire progresser la connaissance afin de construire la psychiatrie de précision



**Le soin** pour améliorer la prise en charge des patients



**La formation** pour transmettre les savoirs



**L'information** pour diffuser les savoirs et mobiliser l'opinion

## La Fondation FondaMental, c'est :

- **5 pathologies prioritaires** : autisme, dépression résistante, schizophrénie, suicide, troubles bipolaires
- **100 équipes académiques**
- **7 plateformes technologiques partenaires** en imagerie cérébrale, en immunologie, en génomique, en métagénomique, en métabolomique...
- **1 conseil scientifique international d'exception** présidé par le Pr David Kupfer
- **1 réseau puissant** de start-up
- **52 Centres Experts**
- **4 cohortes inédites** par la quantité et la qualité des données cliniques et biologiques recueillies
- **21 000 patients** évalués, diagnostiqués, mieux pris en charge, mieux suivis, mieux soignés
- **Des bases de données** dont la plus grande au monde pour les troubles bipolaires
- **Des innovations puissantes**

# Nos réalisations

	ACTIONS	RÉSULTATS
<b>Recherche</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• + de 50 projets de recherche en France et en Europe</li> <li>• + de 180 bourses de master, thèse, post-doctorales</li> <li>• 2 chaires d'excellence : autisme, suicide</li> <li>• 10 prix à des chercheurs d'exception</li> <li>• Plus de 80 publications dans des revues internationales</li> </ul>	<p><b>Des avancées majeures :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Identification des facteurs de vulnérabilité génétique aux maladies mentales</li> <li>• Découverte des marqueurs de l'inflammation cérébrale</li> <li>• Identification par l'imagerie d'anomalies cérébrales</li> <li>• Découverte des facteurs de risque environnementaux</li> </ul>
<b>Soins</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 52 Centres Experts coordonnés par la Fondation qui permettent à chaque patient adressé par son médecin traitant d'avoir en 1 journée un bilan psychiatrique, somatique et cognitif, un diagnostic et des recommandations thérapeutiques qui font l'objet d'un suivi personnalisé</li> <li>• Construction de plateformes permettant l'entrée dans un véritable parcours de soins</li> <li>• Mise à disposition d'outils d'auto-évaluation, d'auto-aide, d'applications, etc.</li> </ul>	<p><b>Pour les patients :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Diminution des symptômes, réduction de 50 % des hospitalisations, prise en charge des comorbidités</li> <li>• Accès aux soins considérablement amélioré, réduction de l'errance thérapeutique et amélioration corrélative de l'espérance de vie</li> <li>• Accroissement très significatif de la qualité de vie des malades et de leurs proches</li> </ul> <p><b>Pour la collectivité :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Efficacité sanitaire et économique forte et rapide</li> <li>• Constitution d'une base de données de recherche unique au monde</li> </ul> <p><b>Le patient devient acteur de sa prise en charge et s'approprie complètement les outils scientifiquement validés mis à sa disposition</b></p>
<b>Formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 120 conférences sur les innovations en psychiatrie</li> <li>• + de 20 réunions d'information du grand public</li> <li>• 40 « Écoles » pour les médecins, psychologues, chercheurs</li> </ul>	<p><b>Mieux connaître pour pouvoir mieux faire :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Des professionnels mieux formés</li> <li>• Une diffusion active des avancées de la psychiatrie de précision</li> <li>• Un large public formé aux méthodes de pointe en psychiatrie</li> </ul>
<b>Information</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Enquêtes exclusives sur la santé mentale</li> <li>• Focus Covid et psychiatrie : manifeste, conférence de presse, tribunes, auditions parlementaires, media, ...</li> <li>• Livre <i>Psychiatrie : l'état d'urgence</i>, colloques, CESE, Parlement</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Faire reculer les fausses représentations des maladies, des malades et contribuer à la constitution de la santé mentale comme grande cause nationale</li> <li>• Déstigmatiser, notamment par une large diffusion des connaissances</li> </ul>

# Nos projets

**Pour aller au bout de notre démarche et développer une psychiatrie de précision au service des patients, il est nécessaire que la Fondation FondaMental puisse mener à bien les projets ci-dessous. Pour cela, nous avons besoin de ressources supplémentaires :**

- Continuer à augmenter la taille des cohortes, les enrichir avec de nouvelles données (biologiques, électrophysiologiques, issues de l'imagerie...)
- Réaliser des essais thérapeutiques innovants en santé

- mentale, comme la stimulation cérébrale, les probiotiques, les immunomodulateurs...
- Identifier des formes cliniques homogènes des maladies, comme les formes génétiques d'autisme ou les groupes homogènes de psychoses auto-immunes
- Concevoir et réaliser nos projets en partenariat public/privé, pour allier un maximum de moyens et de compétences et fédérer les acteurs d'excellence. dans le domaine, qu'ils soient académiques, industriels ou start-up

**La psychiatrie de précision, pour offrir le bon traitement aux bons patients :**

