

**Communiqué de presse**

Paris, 24 mars 2026

**Dépressions, schizophrénies, troubles bipolaires : repérer  
l'inflammation pour améliorer la prise en charge des patients**

Une vaste étude menée par le centre de recherche SINAPS (une collaboration entre l'Université d'Anvers et le Centre psychiatrique universitaire de Duffel, en Belgique), en partenariat avec la Fondation FondaMental (France), apporte un nouvel éclairage sur le rôle de l'inflammation dans les troubles psychiatriques sévères. Fondée sur des données provenant de plus de 7 000 patients suivis dans les Centres Experts de la Fondation FondaMental, cette recherche met en évidence de nouvelles pistes pour personnaliser la prise en charge des patients souffrant de dépression, de schizophrénie ou de trouble bipolaire.

Environ **un tiers des personnes atteintes de troubles psychiatriques sévères** — tels que la dépression résistante aux traitements, la schizophrénie ou le trouble bipolaire — présentent **une inflammation chronique de bas grade**. Ce phénomène biologique est associé à des formes plus sévères de la maladie et à une **moins bonne réponse aux traitements**.

**Un marqueur biologique présent chez un tiers des patients**

Publiée dans la revue scientifique internationale *Brain, Behavior, and Immunity*,<sup>1</sup> cette recherche s'appuie sur les **cohortes nationales FACE (FondaMental Advanced Centers of Expertise) de la Fondation FondaMental**. Elle regroupe des patients atteints de **dépression résistante, de schizophrénies ou de troubles bipolaires** afin de mieux comprendre les **facteurs communs associés à cette inflammation chronique**.

Les résultats montrent qu'environ **30 % des patients**, quel que soit leur diagnostic psychiatrique, présentent des **niveaux élevés de CRP (C-Reactive Protein)**, un biomarqueur sanguin révélateur d'inflammation chronique de bas grade.

Les chercheurs ont également utilisé plusieurs méthodes statistiques robustes (régression logistique pénalisée, forêts aléatoires et classification non supervisée) pour identifier les **principaux facteurs associés à cette inflammation** chronique de faible intensité :

- **Le surpoids et l'obésité**, de loin les facteurs les plus significatifs
- **Les déséquilibres métaboliques**, notamment le cholestérol
- **Le tabagisme et la dépendance à la nicotine**

---

<sup>1</sup> Tim Rietberg et al. *From non-specific biomarker to targeted action: transdiagnostic and sex-specific drivers of high-CRP status in severe mental illness across the FondaMental Advanced Centers of Expertise (FACE) cohorts*, *Brain, Behavior, and Immunity*, 2026.  
<https://doi.org/10.1016/j.bbi.2026.106464>

Ces facteurs liés au mode de vie et à la santé métabolique, bien connus en santé cardiovasculaire, jouent donc également **un rôle clé dans l'inflammation associée aux troubles psychiatriques étudiés.**

Cependant, l'étude montre que les facteurs liés à l'inflammation chronique **diffèrent selon le sexe.** Chez les femmes, l'inflammation est principalement associée au **surpoids et aux troubles métaboliques.** Un autre biomarqueur, l'acide urique, semble également impliqué. Chez les hommes, la situation est plus variée, mais le **tabagisme** apparaît comme un facteur particulièrement important.

### Quelles perspectives pour les patients ?

Ces résultats plaident pour une **prise en charge plus personnalisée**, qui utilise la CRP non plus comme un simple indicateur général, mais comme **un premier signal d'alerte pour orienter des actions ciblées.** En complément des traitements standards (médicaments psychotropes et psychothérapie), cela pourrait inclure des **interventions sur le mode de vie** (alimentation, activité physique, arrêt du tabac) ou des traitements spécifiquement dirigés contre l'inflammation et/ou les anomalies métaboliques.

Ces travaux de recherche constituent une étape importante vers une **psychiatrie de précision**, adaptée aux caractéristiques individuelles. Les auteurs appellent désormais à des **études prospectives pour évaluer l'impact de ces interventions** ciblées sur l'inflammation.



*« Comprendre non seulement si un patient présente une composante inflammatoire, mais aussi les mécanismes qui la sous-tendent, nous permet d'associer aux traitements classiques des interventions précoces ciblant la santé métabolique, les habitudes de vie ou d'autres facteurs contributifs, afin d'améliorer la récupération et le pronostic global. »*

**Tim Rietberg**, Doctorant à l'Université d'Anvers (SINAPS), membre du conseil d'administration de Uilenspiegel vzw et de Psyche vzw.



*« La psychiatrie de précision nous permet de sortir d'une approche standardisée. En identifiant des biomarqueurs comme la CRP, nous pourrions mieux caractériser les patients et adapter les traitements à leur profil individuel, afin d'améliorer l'évolution des troubles psychiatriques sévères. »*

**Pr. Livia de Picker**, Professeure adjointe en immunopsychiatrie clinique, Hôpital universitaire psychiatrique de Duffel & Université d'Anvers



*« Les personnes souffrant de maladies psychiatriques ont une espérance de vie réduite de 10 ans en moyenne par rapport à la population générale. Comprendre les liens entre santé mentale et santé physique constitue donc un axe de recherche essentiel pour améliorer la prise en charge de nos patients. »*

**Pr. Marion Leboyer**, Professeure de psychiatrie à l'Université Paris Est Créteil, Directeur adjoint du Département de psychiatrie et addictologie des Hôpitaux

universitaires Henri Mondor, Directrice du laboratoire INSERM de psychiatrie translationnelle (U955) et Directrice générale de la Fondation FondaMental

### **Remerciements**

*Ce projet a été financé par la bourse de mobilité FWO Tournesol, un programme d'échange scientifique soutenu par le FWO et l'ambassade de France à Bruxelles.*

*Cette étude a été rendue possible grâce à la participation de plus de 7000 patients suivis dans les Centres Experts de la Fondation FondaMental, qui ont donné leur accord pour l'utilisation, de manière sécurisée et non identifiable, des informations cliniques et biologiques issues de leur suivi à des fins de recherche scientifique.*

### **À propos de SINAPS (Scientific Initiative for Neuropsychiatric and Psychopharmacological Studies)**

SINAPS est un centre de recherche académique dédié à l'avancement des connaissances scientifiques dans le domaine des troubles psychiatriques. Il a été fondé grâce à une collaboration entre le Centre psychiatrique universitaire de Duffel et l'Université d'Anvers. SINAPS mène des recherches cliniques et translationnelles sur les troubles de santé mentale, dans le but de mieux comprendre les mécanismes biologiques et cliniques sous-jacents et, à terme, d'améliorer la qualité de vie des personnes présentant des vulnérabilités psychiatriques.

Plus d'informations sur [SINAPS Duffel | SINAPS Duffel](#)

### **Contact presse**

Jasper Delanoy - [jasper.delanoy@emmaus.be](mailto:jasper.delanoy@emmaus.be) - +32 (0)495 60 24 95

### **La Fondation FondaMental : innover pour vaincre les maladies mentales**

Créée en 2007 à l'initiative du ministère de la Recherche, et dédiée à la coopération scientifique dans le domaine des maladies mentales sévères, la Fondation FondaMental a pour missions : de faire avancer la recherche de pointe, d'innover en matière de diagnostic et de suivi, de former les professionnels, d'informer le public et de fédérer les différents acteurs du secteur de la psychiatrie. Elle concentre ses efforts sur la schizophrénie, les troubles bipolaires, la dépression résistante et les troubles du spectre de l'autisme pour proposer des réponses porteuses d'espoirs à la communauté scientifique et médicale, aux patients et à leurs proches.

La Fondation FondaMental s'appuie sur des financements à la fois publics et privés pour faire rayonner et partager l'état des connaissances françaises à l'international, parvenir rapidement à des résultats significatifs et vaincre les maladies.

Retrouvez nos résultats sur [www.fondation-fontamental.org](http://www.fondation-fontamental.org)

### **Contact Presse**

Mathilde Couderc – [mathilde.couderc@agence-constance.fr](mailto:mathilde.couderc@agence-constance.fr) – 07 57 68 30 62