

## CENTRES EXPERTS EN PSYCHIATRIE :

Un modèle efficient et intégré pour le centre hospitalier Charles Perrens

Jeudi 15 janvier 2026 à 18h30

Hôpital Charles Perrens, Bordeaux

Le jeudi 15 janvier 2026 à 18h30, la Fondation FondaMental et le Centre hospitalier Charles Perrens organisent une conférence de presse à l'occasion de la signature d'une nouvelle convention de collaboration entre les Centres Experts en psychiatrie et l'établissement. Cet événement réunira la direction du Centre hospitalier Charles Perrens, les psychiatres des Centres Experts, des représentants des usagers ainsi que des acteurs de la médecine de ville, afin de présenter l'organisation des Centres Experts au sein du Centre hospitalier Charles Perrens, leur rôle d'appui dans les parcours de soins en Gironde et leur impact pour les patients.

### Les Centres Experts : un appui diagnostique pour les situations complexes

Les Centres Experts FondaMental sont des **dispositifs hospitaliers publics**, intégrés aux établissements de santé et accessibles sur orientation médicale. Ils interviennent en appui du suivi habituel pour des **pathologies psychiatriques complexes, sévères ou résistantes**.

Ils proposent une **évaluation diagnostique multidisciplinaire**, fondée sur des outils standardisés, suivie de **recommandations thérapeutiques personnalisées**, partagées avec la personne concernée et transmises au professionnel adresseur, afin de **favoriser la continuité et la cohérence des soins**.

Au Centre Hospitalier Charles Perrens, l'organisation du Centre Expert s'appuie sur des équipes spécialisées, couvrant notamment :

- Troubles bipolaires,
- Schizophrénie,
- Troubles du spectre de l'autisme sans déficience intellectuelle,
- Dépression résistante.

Par leur niveau d'expertise, leur structuration et leur articulation avec la recherche, ces centres font du Centre Hospitalier Charles Perrens un **établissement de recours et de référence** en psychiatrie pour l'ensemble de la **Nouvelle-Aquitaine**. Ils interviennent en appui des acteurs de première et de deuxième ligne, dans une logique de parcours gradué, coordonné et partagé. En 2025, la **file active des 4 Centres Experts du Centre Hospitalier Charles Perrens** s'élève à près de **1 300 personnes**, illustrant à la fois l'ampleur des besoins sur le territoire et la place centrale de l'établissement dans l'accès à une expertise diagnostique spécialisée.

#### Informations presse

Accréditations, demandes d'interviews et informations complémentaires :

Mathilde Couderc – [mathilde.couderc@agence-constance.fr](mailto:mathilde.couderc@agence-constance.fr) – 07 57 68 30 62

Les centres experts sont **plébiscités par les usagers et les personnes concernées** pour leur rôle dans une prise en charge juste, personnalisée et fondée sur l'expertise diagnostique. Les associations d'usagers, telles que **l'UNAFAM et ARGOS 2001**, sont pleinement mobilisées pour informer le public et contribuer à la diffusion de cette offre sur le territoire régional.

### **Psychiatrie de précision : mieux caractériser pour mieux soigner**

Le modèle des Centres Experts repose sur des outils communs d'évaluation et une caractérisation clinique, cognitive, somatique et biologique, afin d'affiner le diagnostic et **d'optimiser les stratégies thérapeutiques au cas par cas**.

Le parcours prévoit :

- Une première consultation d'orientation
- Un bilan diagnostic complet réalisé sur une journée et demie en hôpital de jour
- Une restitution des conclusions au patient et au médecin adresseur
- Un suivi annuel proposé pendant au moins trois ans

### **Une dynamique de recherche et de diffusion des savoirs**

Les Centres Experts participent activement à la **recherche en psychiatrie**, en suivant des cohortes de patients sur le long terme. Leurs travaux de recherche, publiés dans des **revues scientifiques internationales**, contribuent à **mieux comprendre** l'origine et l'évolution des maladies psychiatriques et à **affiner les stratégies diagnostiques et thérapeutiques**. Ces résultats nourrissent la réflexion des équipes soignantes et participent à la **diffusion des bonnes pratiques** au bénéfice des patients et de leurs proches.

### **La Fondation FondaMental : innover pour vaincre les maladies mentales**

Crée en 2007 à l'initiative du ministère de la Recherche, et dédiée à la coopération scientifique dans le domaine des maladies mentales sévères, la Fondation FondaMental a pour missions : de faire avancer la recherche de pointe, d'innover en matière de diagnostic et de suivi, de former les professionnels, d'informer le public et de fédérer les différents acteurs du secteur de la psychiatrie.

Elle concentre ses efforts sur la schizophrénie, les troubles bipolaires, la dépression résistante et les troubles du spectre de l'autisme pour proposer des réponses porteuses d'espoirs à la communauté scientifique et médicale, aux patients et à leurs proches.

Reconnue d'utilité publique, la Fondation FondaMental s'appuie sur des financements à la fois publics et privés, pour faire rayonner et partager l'état des connaissances françaises à l'international, parvenir rapidement à des résultats significatifs et vaincre les maladies.

Retrouvez nos résultats sur [www.fondation-fontamental.org](http://www.fondation-fontamental.org)

### **Contact Presse :**

Mathilde Couderc – [mathilde.couderc@agence-constance.fr](mailto:mathilde.couderc@agence-constance.fr) – 07 57 68 30 62

#### **Informations presse**

Accréditations, demandes d'interviews et informations complémentaires :

Mathilde Couderc – [mathilde.couderc@agence-constance.fr](mailto:mathilde.couderc@agence-constance.fr) – 07 57 68 30 62

## Programme de la soirée

# CENTRES EXPERTS EN PSYCHIATRIE, Un modèle efficient et intégré pour l'hôpital Charles Perrens

JEUDI 15 JANVIER 2026

Hôpital Charles Perrens, Bordeaux

**18h 30 -19h00 : signature officielle de la convention avec les Centres Experts**

**18h30-18h45 Introduction**

Présentation du partenariat entre le CH Charles Perrens et la Fondation FondaMental par le Président de la CME le Dr Sébastien GARD.

**Mots d'accueil**

Madame la Directrice du Centre Hospitalier Charles Perrens, Stéphanie FAZI-LEBLANC  
Madame la Directrice de la Fondation FondaMental, Pr Marion LEBOYER

**§ Signature officielle de la convention avec les Centres Experts de l'hôpital Charles Perrens**

**19h00 : table ronde**  
**Les Centres Experts du Centre hospitalier Charles Perrens**

Animation de la table ronde par le Dr Sébastien GARD, Président de la CME.

**§ La voix des usagers - la valeur de l'expertise diagnostique pour les maladies mentales** - M. Alexis BORNAZEAU ; Mme Caroline GREGOIRE ; Mme Camille MAZOUFFRE

**§ La voix des cliniciens - un modèle efficient et intégré** - Pr. Anouck AMESTOY ; Pr Bruno AOUIZERATE ; Dr David MISDRAHI

**§ La voix des acteurs de proximité - un modèle résolument intégré au parcours de soins** - Dr. Didier DELHAYE, psychiatre libéral et Président de la CME de la Clinique des Pins

**§ La voix de la recherche - les Centres Experts, un modèle qui permet de porter la recherche en psychiatrie de précision (PEPR PROPSY, France 2030)** - Pr Marion LEBOYER

**19h45 mot de conclusion et cocktail**

## Informations presse

Accréditations, demandes d'interviews et informations complémentaires :  
Mathilde Couderc – [mathilde.couderc@agence-constance.fr](mailto:mathilde.couderc@agence-constance.fr) – 07 57 68 30 62