

Communiqué de presse

Paris, le 11 décembre 2025

Transformer la psychiatrie grâce à la médecine de précision

Le 11 décembre 2025, la Fondation FondaMental annonce la publication dans la revue scientifique *JAMA Psychiatry* d'un article coordonné par la Pr. Marion Leboyer (UPEC, AP-HP, Inserm, PEPR PROPSY, Fondation FondaMental) et un groupe de chercheurs internationaux, proposant une stratégie ambitieuse et concrète pour transformer la psychiatrie grâce à la médecine de précision et améliorer la prise en charge des patients par une approche plus personnalisée.

Ces travaux sont le fruit du **Global Summit for precision Psychiatry**, un colloque organisé à Bruxelles en 2024 par la Fondation FondaMental en collaboration avec le Programme français de psychiatrie de précision (France 2030) et l'ECNP (European College of Neuropsychopharmacology).

Les maladies psychiatriques : un défi de santé publique d'ampleur mondiale

Aujourd'hui, les **maladies psychiatriques**, comme les troubles bipolaires, les schizophrénies ou encore les dépressions, représentent l'un des plus grands défis de santé du XXI^e siècle. Selon l'OMS, elles touchent une **personne sur huit dans le monde, soit 970 millions de personnes**, et constituent l'une des **principales causes de handicap**.

Pourtant, deux personnes peuvent recevoir le même diagnostic (une dépression, un trouble bipolaire, une schizophrénie...) **sans que leurs maladies ne soient dues aux mêmes causes** et ne doivent être soignées de la même manière.

La psychiatrie de précision cherche justement à **mieux décrire et comprendre ces différences** afin de développer des **stratégies thérapeutiques plus adaptées pour chaque individu**.

Les progrès de la recherche en psychiatrie ouvrent la voie vers des traitements sur mesure pour chaque patient

Pendant longtemps, pour poser un diagnostic, les psychiatres ne pouvaient s'appuyer que sur les **symptômes cliniques observables** : tristesse, anxiété, fatigue, épisodes maniaques, hallucinations... Aujourd'hui, la recherche permet d'aller plus loin : grâce à l'imagerie cérébrale, la génétique, l'électrophysiologie, ou encore l'immunologie¹, il devient possible d'identifier des **biomarqueurs**.

Ces signaux biologiques mesurables permettront de **regrouper des patients ayant des caractéristiques similaires**, afin de mieux comprendre comment la maladie

¹ [Should Inflammation Be a Specifier for Major Depression in the DSM-6? | Depressive Disorders | JAMA Psychiatry | JAMA Network](#)

fonctionne, de poser des diagnostics plus précis et de mieux prévoir son évolution. C'est exactement cette démarche qui a permis, en cancérologie, **d'améliorer considérablement la précision des diagnostics et l'efficacité des traitements au-delà de la seule localisation des tumeurs.**

À partir de ces connaissances, il deviendra possible de :

- **Personnaliser les stratégies thérapeutiques** (regroupant traitements médicamenteux, prise en charge psychothérapeutique et amélioration de l'hygiène de vie) en fonction du profil biologique et des symptômes de chaque patient
- **Mesurer l'efficacité d'innovations thérapeutiques** en utilisant des critères d'évaluation objectifs lors des essais cliniques
- **Accélérer la mise au point de nouveaux traitements** conçus pour cibler précisément ces mécanismes biologiques pour des sous-groupes homogènes de patients²

En France, cette dynamique émergente est portée par le **Programme français de recherche en psychiatrie de précision (France 2030)**, copiloté par l'**Inserm et le CNRS** et dont le Pr Marion Leboyer assure la direction scientifique. Lancé en 2025, ses objectifs et méthodes sont détaillé dans un [dossier spécial publié dans la revue Médecine Science en mai 2025](#).

Une dynamique internationale à renforcer

La feuille de route insiste également sur l'importance d'une **mobilisation internationale pour accélérer la recherche et l'innovation**, afin d'offrir aux patients des soins personnalisés et plus efficaces. Cela passe par :

- **Le renforcement des collaborations scientifiques internationales**, indispensables à la validation des biomarqueurs
- **L'adaptation des réglementations pour encourager l'innovation en psychiatrie**, sur le modèle de l'oncologie
- **L'investissement conjoint des acteurs publics et privés** pour convertir les avancées de la recherche en outils cliniques opérationnels

Dans ce contexte, 2025 a marqué un tournant majeur pour la psychiatrie de précision à l'échelle internationale, avec la **signature d'un consortium franco-britannique sur les biomarqueurs en psychiatrie** et le **lancement du Prix Precision Mind avec le soutien du groupe Wakam**, pour soutenir des projets de recherche collaboratifs franco-britanniques dans ce domaine ou encore avec la **mise en place de collaborations scientifiques entre les centres experts français et les centres d'excellence allemands**.

Lien vers l'article : [Implementing Precision Medicine in Psychiatry | Psychiatry and Behavioral Health | JAMA Psychiatry | JAMA Network](#)

² <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0889159125000029?via%3Dihub>



« Grâce à la psychiatrie de précision, nous pouvons envisager des traitements sur mesure, qui répondent réellement aux besoins de chaque patient. C'est le moment d'unir nos efforts pour accélérer la découverte de nouvelles solutions, enrichir les approches existantes et transformer durablement la prise en charge des maladies mentales. »

Marion Leboyer, psychiatre (UPEC, AP-HP, Inserm), directrice scientifique du Programme français de psychiatrie de précision (France 2030) et directrice générale de la Fondation FondaMental

La Fondation FondaMental : innover pour vaincre les maladies mentales

Crée en 2007 à l'initiative du ministère de la Recherche, et dédiée à la coopération scientifique dans le domaine des maladies mentales sévères, la Fondation FondaMental a pour missions : de faire avancer la recherche de pointe, d'innover en matière de diagnostic et de suivi, de former les professionnels, d'informer le public et de fédérer les différents acteurs du secteur de la psychiatrie.

Elle concentre ses efforts sur la schizophrénie, les troubles bipolaires, la dépression résistante et les troubles du spectre de l'autisme pour proposer des réponses porteuses d'espoirs à la communauté scientifique et médicale, aux patients et à leurs proches.

Reconnue d'utilité publique, la Fondation FondaMental s'appuie sur des financements à la fois publics et privés, pour faire rayonner et partager l'état des connaissances françaises à l'international, parvenir rapidement à des résultats significatifs et vaincre les maladies.

Retrouvez nos résultats sur www.fondation-fontamental.org

Contact Presse :

Mathilde Couderc – mathilde.couderc@agence-constance.fr – 07 57 68 30 62