



Food4Mood 2^{nde} édition 2024

Nutrition et Dépression :

De la preuve au changement de paradigme ?

Diet and Depression: From proof to paradigm shift

Mardi 8 Octobre 2024

9h00 - 9h45 Petit déjeuner "bon pour la santé mentale"

Modérateur : François de Closets

9h45 - 11h55 DEPRESSION ET NUTRITION : DEUX ENJEUX MAJEURS DE SANTE PUBLIQUE AU 21^{EME} SIECLE

9h45 - 10h15 *Dépression, inflammation et métabolisme*

Marion Leboyer, Paris-Est Créteil Université, AP-HP, Inserm, Fondation FondaMental, France

10h15 - 10h45 *Axe cerveau-intestin et dépression*

Joel Dore, INRAE, France

10h45 - 11h45 *What do we know about diet and depression?*

Felice Jacka, Deakin University, Australia

11h45 - 11h55 *10 minutes de Q&A*

11h55 - 12h15 *Pause café*

Modérateur Judith Camarcat, Food Tech Expert

12h15-12h45 - Une plateforme pour améliorer l'alimentation pour lutter contre la dépression

Lancement de l'application Food4Mood

Rémy Bonnasse (DietSensor, France), Tetyana Rocks (Deakin University, Australia), Marion Leboyer (Paris-Est Créteil Université, AP-HP, Inserm, Fondation FondaMental, France)

12h45- 13h15 Conférence de presse (Réservée aux journalistes invités)

Nutrition et dépression : Nouvelles perspectives

Marion Leboyer (Paris-Est Créteil Université, AP-HP, Inserm, Fondation FondaMental, France), Joel Doré (INRAE, France), Tetyana Rocks (Deakin University, Australia)

13h15 - 14h30 Déjeuner "bon pour la santé mentale"

14h30 -18h00 DES PREUVES CLINIQUES AUX RECOMMANDATIONS : METTRE EN PLACE UNE MEILLEURE ALIMENTATION POUR AMELIORER LA DEPRESSION ?

Modérateur : François de Closets

14h30 -15h30 *How to change your eating habits to improve mood disorders?*

Tetyana Rocks, Deakin University, Australie

15h30 -16h00 *Régime méditerranéen et dépression*

Bruno Bizzozero, University of Castilla, Espagne

16h00 -16h30 *Quelles recommandations nutritionnelles pour une meilleure santé mentale ?*

Valentina Andreeva, EREN, Inserm, Bobigny, France

16h30-16h40 *10 minutes de Q&A*

16h40 - 17h00 *Pause*

17h00 -17h30 Innovation: Que peuvent faire les startups pour une meilleure alimentation vers une meilleure santé mentale ?

Modérateur Judith Camarcat, Food Tech Expert

Tempera, Arielle Bove, France

Keto Swiss, Elena Gross, Suisse

Start-up en attente

17h30 - 18h00 *Cocktail avec boissons non alcoolisées, Tempera*