

La Fondation FondaMental lance PeaceOfMinds.info, une plateforme d'aide psychologique pour les personnes touchées par le conflit entre Israël et le Hamas.

À la suite des violentes attaques au Moyen-Orient, la Fondation FondaMental lance la plateforme PeaceOfMinds.info afin d'apporter une première aide psychologique aux Israéliens et Palestiniens touchés par le conflit.

URL : <http://www.peaceofminds.info>

Une situation d'urgence psychologique

Depuis le 7 octobre 2023, de violentes attaques ont lieu au Moyen-Orient, entraînant une guerre intense qui touche **de nombreux civils au sein des populations israéliennes et palestiniennes**.

Face à cette situation et à la violence des images diffusées, **la communauté des psychiatres et psychologues du monde entier** alerte sur **le risque élevé** de dépressions, de troubles anxieux, de troubles du sommeil, de stress post-traumatique chez les adultes comme chez les enfants, témoins et victimes de cette guerre, à court et long terme. Elle appelle à la mise en place de mesures et d'outils adaptés pour **prévenir et accompagner les personnes impactées** de la façon la plus efficace possible.

Une guerre entraîne inévitablement un traumatisme de masse et une perte de repères importante pour toute une communauté dont la routine est brisée et qui a été exposée à des situations très violentes. Il est primordial de proposer des outils aux personnes touchées pour atténuer les effets des traumatismes et prévenir l'apparition de symptômes neuropsychologiques liés à des conditions de stress prolongé.

Une plateforme d'accompagnement et de soutien

Pour répondre à cet enjeu sanitaire d'urgence, la **Fondation FondaMental**, fondation de soins et de recherche en psychiatrie, avec l'aide du Pr **Coraline Hingray (Nancy)**, spécialiste du stress post-traumatique, lance une **plateforme numérique d'accompagnement et de soutien psychologique**.

La plateforme met à la disposition des personnes touchées par le conflit **des outils en hébreu, arabe, anglais et français pour comprendre, accompagner et prévenir les troubles mentaux** déclenchés par les expériences traumatiques. L'objectif est de faciliter la **compréhension et la gestion des troubles psychologiques qui peuvent être déclenchés par l'exposition à des situations traumatisantes** : stress

post-traumatique, troubles anxieux, troubles dépressifs, troubles du sommeil.... Cette plateforme permet d'agir sur 5 points essentiels :

- Auto-évaluer ses difficultés psychologiques pour mieux les identifier
- Fournir des outils pour gérer ses symptômes afin de lutter contre ses symptômes
- Recenser les ressources propres à chaque pays et à chaque langue (groupes d'entraide, consultations spécialisées en ligne...)
- Favoriser le sentiment d'efficacité personnelle et collective
- Favoriser la connexion interpersonnelle



« Les conflits au Moyen-Orient ont et vont avoir un impact désastreux sur les populations concernées. Des images d'une grande violence ont circulé dans les médias, propageant l'horreur au monde entier. Il est donc impératif d'agir rapidement pour prévenir l'apparition de syndromes de stress post-traumatique. Ces troubles, surtout s'ils sont mal, trop tardivement ou non pris en charge, ont et auront un impact sévère sur la santé et la qualité de vie des personnes touchées et ce, à long terme. »

Comme lors du déclenchement de la guerre en Ukraine, la Fondation FondaMental se mobilise pour mettre en place une plateforme digitale d'accompagnement et de soutien car il est essentiel d'informer sur les conséquences des traumatismes à l'origine de troubles mentaux, et de faciliter leur dépistage et leur prise en charge. »

Grâce à la mise en place de collaborations internationales entre les spécialistes de la prise en charge des traumatismes, cette plateforme va continuer à s'enrichir dans les semaines et mois à venir.

Marion Leboyer, Directrice générale de la Fondation FondaMental.



« Nous n'avons pas le pouvoir de changer la guerre et le monde, mais il y a des gens qui s'attachent à le réparer. C'est l'objet de la plateforme PeaceOfMinds.info »

Anne Sinclair, journaliste et marraine de la plateforme PeaceOfMinds.info.

A propos de la Fondation FondaMental :

La Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à l'amélioration du diagnostic, de la compréhension et du traitement des maladies mentales. Elle allie soins et recherche de pointe pour promouvoir une prise en charge personnalisée et multidisciplinaire des patients et pour

soutenir la recherche et l'innovation dans l'amélioration des stratégies diagnostiques et thérapeutiques des maladies mentales. Elle peut recevoir des dons et des legs.

www.fondation-fondamental.org

Contacts presse :

Mathilde Couderc – mathilde.couderc@agence-constance.fr – 07 57 68 30 62

Cécile Mendez – cecile.mendez@agence-constance.fr – 07 57 68 30 61