

## Les Centres Experts FondaMental, un dispositif de soins et de recherche

Labellisés par la Fondation FondaMental et hébergés au sein de services hospitaliers, les Centres Experts FondaMental sont spécialisés dans l'évaluation, le diagnostic et l'aide à la prise en charge d'une pathologie psychiatrique spécifique. Construits autour d'équipes pluridisciplinaires, ils utilisent tous les mêmes standards d'évaluation. Ils sont destinés à faciliter une prise en charge personnalisée des patients et permettent le développement de la recherche clinique.

### CONCRÈTEMENT, LES CENTRES EXPERTS FONDAMENTAL PROPOSENT AUX PATIENTS :

- des consultations spécialisées pour un diagnostic ou un avis thérapeutique ;
- l'accès à un bilan exhaustif et systématisé réalisé en hospitalisation de jour ou complète pour des patients adressés par un médecin généraliste ou un psychiatre ;
- des soins peu diffusés en pratique courante (psychoéducation, ateliers de gestion du stress, remédiation cognitive, etc.) ;
- la participation à des projets de recherche clinique visant à mieux comprendre la pathologie et à planifier de nouvelles stratégies thérapeutiques.

## Où trouver un Centre Expert pour la dépression résistante ?

- **BESANÇON** (CHRU, Hôpital Jean Minjoz)
- **BORDEAUX** (Centre Hospitalier Charles Perrens)
- **BREST** (CHRU, Hôpital Bohars)
- **BRON** (Centre Hospitalier Le Vinatier)
- **CLERMONT-FERRAND** (CHU, Hôpital Gabriel Montpied)
- **CRÉTEIL** (CHU Henri Mondor)
- **GRENOBLE** (CHU, Hôpital Nord)
- **LILLE** (CHRU, Hôpital Michel Fontan)
- **MARSEILLE** (CHU, Hôpital Sainte-Marguerite)
- **MONTPELLIER** (CHU, Hôpital Lapeyronie)
- **PARIS** (Hôpital Fernand Widal)
- **TOULOUSE** (CHU Toulouse-Purpan)
- **TOURS** (CHRU)

## La Fondation FondaMental

Créée en 2007 par le Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche, la Fondation FondaMental est une fondation de coopération scientifique dédiée à la lutte contre les maladies psychiatriques. Son statut lui permet de recevoir des dons et legs ouvrant droit à des réductions d'impôts.

### SES MISSIONS

- Améliorer le dépistage, le diagnostic et la prise en charge des patients souffrant de maladies psychiatriques
- Encourager et soutenir la recherche en psychiatrie
- Former les professionnels de santé et les chercheurs

### SON CHAMP D'ACTION

La Fondation FondaMental se concentre sur certaines maladies psychiatriques parmi les plus fréquentes et les plus invalidantes : les troubles bipolaires, la schizophrénie, l'autisme de haut niveau (ou syndrome d'Asperger), les dépressions résistantes, les TOC résistants et le stress post-traumatique.

### SES MEMBRES FONDATEURS



## Les réseaux des Centres Experts FondaMental

Il existe aujourd'hui 46 Centres Experts en France et à Monaco organisés en quatre réseaux spécialisés:

- 14 Centres Experts dédiés aux troubles bipolaires
- 10 Centres Experts dédiés à la schizophrénie
- 9 Centres Experts dédiés aux troubles du spectre de l'autisme
- 13 Centres Experts dédiés à la dépression résistante

La Fondation FondaMental assure auprès des Centres Experts FondaMental l'installation et les mises à jour du dossier médical informatisé. Elle assure aussi le développement de projets de recherche, l'animation et la formation des équipes médicales ainsi que le suivi qualité.

[www.fondation-fondamental.org](http://www.fondation-fondamental.org)



## RÉSEAU DES CENTRES EXPERTS FONDAMENTAL POUR LA DÉPRESSION RÉSISTANTE

fondation  
**fondamental**  
RÉSEAU DE COOPÉRATION SCIENTIFIQUE EN SANTÉ MENTALE

### BREST :

**Chef de service :**

Pr Michel WALTER

**Médecin coordonnateur :**

Dr Florian STEPHAN

**Unité de Recherche Clinique Intersectorielle,  
Service Hospitalo-Universitaire de psychiatrie  
d'Adultes**

Hôpital Bohars, Rte de Ploudalmézeau  
29820 Bohars

**Secrétariat médical :** 02.98.01.52.06  
cedr@chu-brest.fr

## Centres Experts Dépression Résistante

La dépression résistante se définit par un échec au moins à deux traitements antidépresseurs bien conduits. Elle impose souvent le recours à une prise en charge spécialisée.

### PATIENTS CONCERNÉS

Les Centres Experts s'adressent à tous les patients déjà diagnostiqués mais aussi aux sujets dont le diagnostic est suspecté mais pas encore établi et qui souhaitent bénéficier d'une confirmation diagnostique.

### LES APPORTS DU BILAN CENTRE EXPERT

Le bilan propose une évaluation objective, répétée dans le temps, de l'intensité et des caractéristiques du trouble, à partir d'échelles et de questionnaires standardisés. Il poursuit trois objectifs :

- Diagnostiquer la dépression résistante ;
- Evaluer les différentes dimensions de la maladie ;
- Proposer des thérapeutiques adaptées et spécialisées en fonction des données scientifiques et internationales les plus récentes.

Ces évaluations permettent de réaliser « un état des lieux complet » de la maladie mais ne se substituent pas au suivi réalisé par le médecin ou le psychiatre traitant. Il s'agit d'un regard objectif et complémentaire à l'évaluation clinique habituelle, sur l'évolution de la maladie et ses traitements.

### MODALITÉS D'ACCÈS

Les Centres Experts FondaMental reçoivent les patients adressés par leur psychiatre (libéral ou de secteur) ou leur médecin généraliste.

## Processus au sein des Centres Experts

1 Le patient est d'abord reçu pour une première consultation de pré-diagnostic. Elle vise à confirmer le diagnostic de dépression résistante et à exclure un diagnostic de trouble bipolaire. Si le diagnostic de dépression résistante est confirmé, un formulaire d'information est remis au patient et un rendez-vous pour la première évaluation lui est proposé.

2 Le bilan est organisé en 4 demi-journées en hôpital de jour avec l'équipe du Centre Expert (un médecin psychiatre, un neuropsychologue et une infirmière).

3 Au terme des évaluations, un rendez-vous est proposé afin de faire la restitution des informations obtenues lors du bilan. Des recommandations sur les traitements sont proposées. Un compte rendu détaillé est également remis au patient et adressé au médecin référent.

### DÉROULEMENT TYPE DU BILAN :

Le bilan se déroule sur 2 jours. Cette organisation est modulable selon les Centres Experts FondaMental et les patients.

### Le bilan comprend :

- un bilan infirmier ;
- un bilan somatique (paramètres physiques, électrocardiogramme, bilan sanguin) ;
- une évaluation de l'intensité des symptômes et des troubles associés (sommeil, addictions, troubles anxieux) ;
- une évaluation des antécédents personnels et familiaux, des traitements antérieurs et de leurs effets indésirables ;
- une évaluation sociale et fonctionnelle ;
- une évaluation neuropsychologique (mémoire, capacités d'attention et de concentration).

### À L'ISSUE DU 1<sup>ER</sup> BILAN

Un bilan plus restreint est proposé tous les six mois ou tous les ans. Il vise à surveiller l'évolution des troubles et évaluer l'impact de la prise en charge préconisée.

### MODALITÉS DE PRISE EN CHARGE

Les consultations et la restitution du bilan sont des prestations médicales spécialisées. Les évaluations sont réalisées dans le cadre d'une prise en charge en hospitalisation de jour ou complète. Pour ce type de bilan, les patients doivent (idéalement) disposer d'une prise en charge à 100%. Dans le cas contraire, une partie des frais sera à la charge du patient ou à celle de sa mutuelle.

### CENTRE EXPERT DÉPRESSION RÉSISTANTE DE BREST :

les évaluations ont lieu au sein du Service Hospitalo-Universitaire de Psychiatrie d'Adultes du CHRU de Brest.

### UNE ÉQUIPE PLURIDISCIPLINAIRE

- **Coordination :**  
Dr STEPHAN
- **Evaluations et consultations :**  
Dr STEPHAN
- **Evaluation et bilan neuropsychologique :**  
Mme Barbara PERAN
- **Infirmière de recherche :**  
Mme Cathy MESMEUR
- **Secrétariat :**  
Mme Michèle GOARANT